

## Hoe kun je je aanmelden?

Als je het bezoek van de jeugdverpleegkundige wilt, kun je je aanmelden via onderstaande website. Vind je het prettig om dit samen met je verloskundige of een ander te doen? Vraag hen dan om je te helpen.

De verpleegkundige neemt daarna contact met je op om het huisbezoek af te spreken. Het krijgen van zo'n huisbezoek is gratis.

## Heb je vragen?

Als je vragen hebt over het huisbezoek door de jeugdverpleegkundige, kun je die ook via onderstaand adres stellen.

### CONTACTGEGEVENS

JGZ organisatie:

Website Huisbezoek bij zwangerschap door de JGZ:

### BEREIKBAARHEID

E-mail:

Telefoon:



# Huisbezoek bij zwangerschap door de JGZ

## Samen zorgen voor je kind, al in de zwangerschap

Informatiefolder

# In verwachting en zorgen?

Zwanger zijn is een bijzondere ervaring. Vragen over je zwangerschap kun je stellen aan de verloskundige. Soms heb je andere vragen. Bijvoorbeeld over hoe je je kind kunt opvoeden. Of als je zorgen over geld of ruzie met je partner of in de familie hebt. Ook deze kun je met je verloskundige bespreken.

Het is fijn als je deze vragen of zorgen al in de zwangerschap bespreekt. En hulp of steun kunt krijgen op een manier die bij jou past. Iemand die je vragen kan beantwoorden en met je mee kan denken. Dan voel je je lekkerder. En dat voelt de baby ook.

In Nederland willen we het beste voor alle kinderen. En dat begint al in de zwangerschap. De verloskundige en de kraamzorg kijken met jou hoe het gaat. Soms zijn er vragen waar ze je niet verder bij kunnen helpen. Een jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau vaak wel. Je kunt je hiervoor aanmelden. Zij zal je dan bellen voor een afspraak en kan bij je thuis langs komen.

De zorg van de verloskundige en kraamzorg gaat natuurlijk gewoon door.

## Hoe ziet het huisbezoek bij zwangerschap door de JGZ eruit?

### ⇒ Huisbezoek

De jeugdverpleegkundige komt bij je thuis. Dit is vaak fijner, je hoeft niet te reizen en je bent in je eigen vertrouwde omgeving.

Heb je dit liever niet? Dan kun je dat direct doorgeven.

Je kunt je partner, je moeder of een ander vertrouwd iemand vragen bij het gesprek aanwezig te zijn.

### ⇒ Gesprek

Tijdens het huisbezoek kijk je met de jeugdverpleegkundige hoe het met jou en je gezin gaat. Je kunt je vragen en zorgen delen. De jeugdverpleegkundige luistert naar je, stelt vragen en kan je informatie en adviezen geven.

### ⇒ Plan

Soms heeft dit gesprek al zoveel geholpen, dat je het zelf verder op wilt pakken. De jeugdverpleegkundige zal dan aangeven hoe ze voor jou bereikbaar blijft.

#### Soms is er meer nodig:

- Je kunt samen met de jeugdverpleegkundige een plan maken hoe nu verder te gaan. Het plan wordt opgeschreven.
- Als er extra hulp nodig is, kan de jeugdverpleegkundige je hiervoor een advies geven. Of je helpen om dit voor elkaar te krijgen.

Belangrijk is dat je met elkaar oplossingen zoekt die bij jou en je situatie passen.

### ⇒ Vervolg

Als het plan is gemaakt, maakt de jeugdverpleegkundige een volgende afspraak. Om te kijken of het plan goed genoeg heeft gewerkt. En hoe het nu met jou en je gezin gaat.