

## Uitdagingen in de tropenjaren

Ongeveer 75% van de jonge ouders gaan door een matig tot zware relatiecrisis na de geboorte van het eerste kind. Naast stress bij de ouders, kan dit ook stress opleveren bij baby's (early-life stress). Met name de samenwerking in opvoeding en verzorging tussen ouders kan een uitdaging vormen. Voor kinderen kunnen relatieproblemen en early life stress cognitieve, emotionele en lichamelijke ontwikkelingsproblemen opleveren en kan de ouder-kind relatie ook onder druk komen te staan. De meeste ouders lopen 6 jaar met ouderrelatieproblemen rond voordat ze deze aanpakken. Hoe eerder, hoe beter! Ouders Inc. kan hierbij helpen.

### Wat is Ouders Inc.?

Ouders Inc. (voorheen PinkCloud) heeft een online ouderschapskursus ontwikkeld samen met professionals en experts op het gebied van relaties en opvoeding. Het kan volledig anoniem worden uitgevoerd, gewoon thuis vanaf de bank. Daardoor is de participatie hoger en kunnen zaken waar een taboe op rust gewoon behandeld worden.



### DE VICIEUZE CIRKEL

De transitie naar het ouderschap is een complex psychologisch proces. Het ouderschap wordt vaak ervaren als een shock. De rolverdeling verandert drastisch. De nadruk komt op ouderschap i.p.v. partnerschap te liggen. Er is een stevige afname van slaap, seks en vrije tijd. De druk op het werk neemt toe vanwege financiële noodzaak.

De baby legt een vergrootglas op de relatie en activeert minder adequate copingstrategieën.



### Voordelen voor de JGZ van Ouders Inc.

- Concreet aanbod voor ouders in de tropenjaren
- Investeren in ouders = investeren in een veilige, gezonde nieuwe generatie
- Investeren in ouderschap draagt bij aan een gezondere en gelukkigere samenleving; voorkomt uitval, burnout, (v)echtscheidingen, schulden, kindermishandeling, eenzaamheid, depressie etc.
- Door te investeren in alle ouders, bereikt de JGZ iedereen. Ook de kwetsbare groepen. Want als het gewoon is, doet iedereen mee.
- Houvast: een manier om met ouders in gesprek te gaan aan de hand van de cursus
- Stepped Care: Als ouders meer willen kunnen ze met 1 druk op de knop meer informatie of advies inwinnen of hulp krijgen.

### Voordelen van Ouders Inc. voor gemeenten

- Passend bij Kansrijke start beweging
- Positieve businesscase: Een investering van €3.560 per 10.000 inwoners; bespaart €61.379 aan post-scheidingskosten voor gemeenten (businesscase op te vragen). Denk aan huursubsidies, sociale uitkeringen en arbeidsverzuim.
- Ontzorgen gemeenten: Ouders Inc. ontzorgt gemeenten volledig met de implementatie van de interventie.
- Corona: de druk op gezinnen neemt toe. Juist in tijden van spanning en weinig extern contact. Deze cursus kan gewoon vanuit huis, samen vanaf de bank wanneer het hen uitkomt. Laagdrempelig dus.
- Focust op zowel de vaders als moeders
- Goedkope wijze om ouders te helpen hun ouderschap samen vorm te geven
- Evidence Based: 92% van de ouders in de Randomized Controlled Trial (n=264) geeft aan iets te hebben gehad aan de cursus mbt het ouderschap en partnerschap.
- Voorkomen van jeugdzorgtrajecten
- Lokaal: Ouders Inc. sluit aan en heeft een verbindende rol in de lokale zorgstructuren van gemeenten.
- Voorkomen kindermishandeling en overstrooming van zorgstructuren door gezinsproblematiek

### Voordelen voor ouders van Ouders Inc.

- 1 Meer tijd voor jezelf én elkaar
- 2 Leer van de valkuilen van andere ouders.
- 3 Jullie leren samenwerken en hebben minder ruzie. Heb je wel ruzie, dan doe je dat op een gezonde manier.
- 4 Je went sneller aan je nieuwe ouderrol.
- 5 Je geniet daardoor meer van je gezin.
- 6 Praktische tips en tools van experts, in 11 video's van 10 minuten met interactieve oefeningen.
- 7 Je zit nergens aan vast en bepaalt zelf wanneer je stopt.
- 8 Op het moment dat het jullie uitkomt!

## Start vandaag nog gratis met Ouders Inc.!