

## INFOSHEET | Trajectbegeleiding

*Het belang en de organisatie van trajectbegeleiding*



Integrale Vroeghulp is een effectieve werkwijze voor het vroegtijdig onderkennen en preventieve vroeghulp van kinderen van 0 tot 7 jaar met (mogelijke) meervoudige ontwikkelings- en/of gedragsvragen en hun ouders. Hierdoor wordt zwaardere zorg voor deze kinderen verminderd en eventueel voorkomen. In 2011 is het plan Vroeg, Voortdurend, Integraal opgesteld waarin Integrale Vroeghulp is opgezet in 7 bouwstenen. De invoering van de Jeugdwet per 2015 heeft tot veel veranderingen geleid binnen de zorg aan het jonge kind. Veranderingen binnen de zorg aan het jonge kind hebben ons geleerd dat er nu een noodzaak is om 3 van deze 7 bouwstenen steviger te positioneren en benadrukken. Het gaat om: 1) De coördinatie van het ketennetwerk jong kind, 2) Multidisciplinair overleg en advies en 3) Trajectbegeleiding. Dit infosheet gaat over trajectbegeleiding.

### **Hoe bouw jij aan duurzame en betrouwbare trajectbegeleiding voor ouders?**

#### **Het belang van trajectbegeleiding**

Bij complexe vraagstukken over ondersteuning van jonge kinderen met ontwikkelings- en/of gedragsvragen is langdurige begeleiding tijdens het doorlopen van de verschillende fases in het traject naar passende ondersteuning wenselijk voor het gezin. Bijvoorbeeld als er sprake is van problemen op verschillende (ontwikkelings)gebieden, ouders de situatie als complex ervaren of de zorgbehoefte meerdere domeinen en organisaties overstijgt. Ouders worden door inzet van langdurige trajectbegeleiding vertrouwd met een trajectbegeleider, die zij sneller zullen benaderen en bevragen, waardoor nieuwe vragen tijdig gesignaleerd worden en grotere problemen voorkomen.

#### **De organisatie van trajectbegeleiding**

Middels trajectbegeleiding krijgen ouders steun bij het verhelderen van de vraag, het krijgen van het multidisciplinaire beeld/diagnose en bij het opstellen en uitvoeren van een integraal ondersteuningsplan. De trajectbegeleider sluit aan bij de behoefte van ouders en wijst hen de weg, zodat ouders (en hun netwerk) meer regie hebben in de zorg en ondersteuning die wordt ingezet. Het is een specialist in hulpvraagverduidelijking en in gesprekken over jonge kinderen met ontwikkelings- en/of gedragsvragen. De trajectbegeleiders kennen de sociale kaart van diagnostiek en vroegtijdige interventies voor het jonge kind en gezin en hebben contacten met kinderopvang, onderwijs en specialistische organisaties. Zij beschikken dus in ieder geval over coördinerende vaardigheden en over vaardigheden in het verlenen van psychosociale ondersteuning. Vanuit diverse partners in de keten rond het jonge kind en gezin, zoals de jeugdgezondheidszorg, MEE, jeugdhulpaanbieders of een wijk- of gebiedsteam,

kunnen trajectbegeleiders ingezet worden ter ondersteuning van het gezin. Belangrijkste is dat specifieke kennis over het jonge kind en de ouders geborgd moet zijn in de trajectbegeleider, met facilitering in bijscholing, intervisie en dergelijke.

Over de inzet van trajectbegeleiding aan ouders van jonge kinderen moeten gemeenten en samenwerkingspartners afspraken maken. De wijze van organiseren en de verbinding met wijk- of gebiedsteam en andere partijen kan per lokale situatie verschillen.

#### Bekijk ook:

- [Handreiking Integrale Vroeghulp voor gemeenten](#)
- [Infosheet Integrale Vroeghulp – Multidisciplinair overleg en advies](#)
- [Infosheet Integrale Vroeghulp – Coördinator in de keten](#)

#### Contact

Voor meer informatie kun je contact opnemen met de landelijke Integrale Vroeghulp adviseurs Lieke van der Meulen, 06 13 13 64 99, [lvandermeulen@ncj.nl](mailto:lvandermeulen@ncj.nl) of Jitty Runia, 06 36 41 80 17, [jrunia@ncj.nl](mailto:jrunia@ncj.nl).

Bekijk ook de website [www.integralevroeghulp.nl](http://www.integralevroeghulp.nl)