

Hoogleraar Lenneke Alink over intergenerationele overdracht

Samenvatting presentatie op NCJ Werkconferentie over Kindermishandeling en Armoede, donderdag 23 november 2017.

“Kinderen en ouders blijken verschillend terug te kijken op de opvoeding en de mishandeling die daarin plaatsvond”, vertelt hoogleraar Forensische Pedagogiek [Lenneke Alink](#) van de Universiteit van Leiden op de werkconferentie.

“Kinderen blijken eerder dan ouders de overtuiging te hebben dat er sprake was van mishandeling”, aldus Lenneke. “Het is dus geen zwart-witverhaal. Er kan een groot verschil zitten tussen de beleving van ouders en kinderen.”



Hechten aan een mishandelende ouder

“Veel kinderen zijn onveilig gehecht”, vertelt Lenneke. “Gehechtheid is een systeem dat gericht is op het verkrijgen en behouden van de nabijheid van beschermende verzorgers op momenten van angst, spanning en verdriet. Bij veel kinderen is dat verstoord. Een kind heeft overigens de neiging zich ook aan een ouder te hechten die een bron van angst is. Je kunt dat zien: als zo'n ouder toenadering zoekt, verstijft het kind.”

Sociale isolatie als factor

“De gehechtheid in de kindertijd is gericht op vader of moeder. In de puberteit ontwikkelt zich dat tot een mentaal model dat voor alle relaties gaat gelden. Om te ontdekken hoe zich dit ontwikkelde, kun je een gehechtheidsbiografisch interview houden”, vertelt Lenneke. “Dat vereist wel speciale vaardigheden die aangeleerd moeten worden.”

Amerikaans onderzoek geeft aan dat ouders die zelf mishandeld werden, eerder tot mishandeling komen als ze sociaal geïsoleerd zijn en de neiging hebben agressief te reageren.

Hoe doorbreken we de cirkel van mishandeling?

“Daar raken we ook het antwoord op de vraag waarom een meerderheid van de mishandelde ouders zelf niet mishandelen”, aldus Lenneke. “Om de cirkel te doorbreken zijn ondersteunende relaties heel belangrijk.” Ze noemt een aantal belangrijke factoren om intergenerationele overdracht te doorbreken.

- Meer sociale steun.
- Een goede relatie met de niet mishandelende ouder.
- Ondersteuning van een partner.
- Positieve ervaringen met therapie.

Bekijk ook de [video](#) van Lenneke op ons YouTubekanaal.