

# Factsheet GIZ-methodiek

**GIZ staat voor Gezamenlijk Inschatten van Zorgbehoeften. Het is een erkende methodiek waarmee ouders, jongeren en professionals samen de krachten, de ontwikkel- en zorgbehoeften van een kind of gezin snel in kaart kunnen brengen. Dit gebeurt aan de hand van één of twee visuele schema's. Gezamenlijk wordt vervolgens een resultaatgericht ondersteuningsplan gemaakt. Zo kom je tijdig tot passende ondersteuning en wordt de eigen kracht versterkt.**

## Voor wie is de GIZ-methodiek?

De GIZ-methodiek is voor alle professionals die werken binnen de (preventieve) zorg voor jeugd. Zowel professionals binnen de jeugdgezondheidszorg als binnen sociale wijk- of gezinsteamen maken al gebruik van de methodiek. Vanuit de kraamzorg en zorg voor jeugdigen met een beperking is interesse. De methodiek kan gebruikt worden in preventieve en curatieve trajecten met ouders, kinderen en jongeren en is zelfs van toegevoegde waarde tijdens multidisciplinair overleg.

## Wanneer wordt de GIZ-methodiek gebruikt?

De GIZ-methodiek heeft een getrapte werkwijze met drie uitvoeringsvarianten:

1. *De signalerings GIZ:* gebruik tijdens reguliere preventieve JGZ-contacten bij alle ouders en/of jongeren, met als doel vraagverheldering of psycho-educatie.
2. *De uitgebreide GIZ:* gebruik tijdens extra zorgcontacten JGZ of tijdens de intake voor jeugdhulp en als evaluatie of monitoring van hulpverleningscontacten, met als doel een diepere krachten- en behoefte-analyse.
3. *De multidisciplinaire GIZ:* gebruik voorafgaand, tijdens en aan het eind van een multidisciplinair zorgoverleg, met als doel eenheid van taal.

## Inhoud van de GIZ-methodiek

De kracht van de GIZ-methodiek is een combinatie van vijf kernelementen. Zij bepalen het 'wat' en het 'hoe' van de methodiek. De twee kernelementen die het 'wat' bepalen:

- De Common Assessment Framework (CAF) driehoek: een raamwerk voor een transparant gesprek. Het omvat de gespreksthema's m.b.t. de ontwikkeling, de opvoeding en de omgeving van het kind.



- De Gezonde Ontwikkeling Matrix (GOM): de gezamenlijke analyse wordt systematisch weergegeven in de matrix. Hieruit volgen de aard, ernst en urgentie van de zorgbehoefte.

WAT IS BELANGRIJK VOOR MIJN KIND EN HOE GAAT HET?		MIJN VRAGEN GEVEN MIJ ...		MIJN PROBLEEM ZORGEN VOOR ...		
		Normale zorgen "Ik voel me zeker hierover. Ik kan dit goed aan."	Spanning "Ik voel me onzeker. Ik vind dit moeilijk."	Veel stress "Ik voel me gespannen. Dit is echt niet leuk."	Tijdelijke crisis "Ik voel me paniekerig. Help!"	Nood situatie "Ik voel me machteloos."
ONTWIKKELING	1 Lichamelijke ontwikkeling	Mijn kind leeft gezond. Ik zie mijn kind goed groeien, eten, slapen, bewegen en een gezonde levenswijze ontwikkelen.	Mijn kind heeft <b>soms</b> problemen hiermee	Mijn kind heeft <b>vaak</b> problemen hiermee	Mijn kind heeft <b>opeens</b> problemen hiermee	Mijn kind heeft <b>altijd</b> problemen hiermee
	2 Verstandelijke ontwikkeling	Mijn kind leert goed. Hij is alert, nieuwsgierig, kan zich goed concentreren en begrijpt veel.				
	3 Emotionele ontwikkeling	Mijn kind zit lekker in zijn vel. Mijn kind is en herkent verschillende gevoelens en gedachten, kan genieten van het leven.				
	4 Sociale en Seksuele ontwikkeling	Mijn kind maakt goed contact met anderen. Mijn kind heeft (interne) vriendschappen, wordt niet gepest, geeft zijn grenzen aan, respecteert grenzen.				
OPVOEDING	5 Basiszorg en Veiligheid	Mijn kind krijgt voeding, verzorging, aandacht, structuur, bezocht, liefde, verwarming, troost, medische zorg en scholing.	Ik heb <b>soms</b> problemen hiermee	Ik heb <b>vaak</b> problemen hiermee	Ik heb <b>opeens</b> problemen hiermee	Ik heb <b>altijd</b> problemen hiermee
	6 Opvoeding	Het leuk is mijn kind positief op te voeden. Ik respecteer mijn kind zoveel bij mij. Ik heb veel positieve steun, stimulerend en sturing.				
	7 Beleving ouderschap	Ik kan van mijn ouderschap genieten. Ik heb een goede band met mijn kind. Er is balans in ouderschap, werk en vrije tijd.				
	8 Onderlinge steun ouders	Ik voel me gesteund door mijn (ex)partner. We hebben afspraken over onze samenwerking.				
ONDERSTEUNING	9 Gezinsomstandigheden	Mijn gezinsomstandigheden zijn goed. We zijn gezond, hebben ons goed, er is werk, voldoende geld, we worden bijgevoerd naar ondersteuning.	Ik heb <b>soms</b> problemen hiermee	Ik heb <b>vaak</b> problemen hiermee	Ik heb <b>opeens</b> problemen hiermee	Ik heb <b>altijd</b> problemen hiermee
	10 Netwerk	Mijn gezin krijgt voldoende steun van familie, vrienden, buren, opvangschool, hulpverleners.				
WAT HEBBEN WE NU NODIG?		BEVESTIGING	ADVIES	EXTRA ZORG	ZORG NU!	INTENSIEVE ZORG

Professionals kunnen gebruik maken van de algemene of leeftijdsspecifieke schema's. Ook zijn speciale schema's met pictogrammen beschikbaar, om van taal geen drempel te maken.

De volgende kernelementen van de GIZ bepalen het 'hoe':

- De professional heeft een vraag- en oplossingsgerichte basisattitude.
- De professional gebruikt een transparante, handelingsgerichte methodiek.
- De professional gebruikt motiverende- en oplossingsgerichte gespreksvaardigheden.

### Ervaringen met de GIZ-methodiek

"Ik liep binnen met chaos in mijn hoofd. Nu heb ik zicht op wat mijn kind nodig heeft, en inzicht in alles wat ik toch goed doe. Voor mij is dit een enorme opluchting." (ouder)

"Ik vind het leuk meer te weten over hoe ik aan het ontwikkelen ben en welke ondersteuning ik nodig heb. Ook dat iedereen ondersteuning nodig heeft. Ik voelde me de laatste tijd niet zo lekker maar nu zie ik dat het met heel veel dingen toch goed gaat met me." (meisje, 14 jaar)

### De kracht van de GIZ-methodiek

Door het gebruik van de GIZ-methodiek kunnen professionals:

- ouders en jeugdigen actief deel laten nemen in het proces. Hiermee wordt eigen kracht gestimuleerd en gelijkwaardig partnerschap opgebouwd;
- transparant en gestructureerd een taxatie maken met ouders en jeugdigen;
- een gezamenlijk ondersteuningsplan waar de behoefte van het gezin centraal staat;
- samenwerken met zowel ouders en jeugdigen als collega's in multidisciplinair verband;
- door middel van monitoring eenvoudig zicht krijgen op de ontwikkelingen van krachten en behoeften van een gezin.

### Meer weten over de GIZ-methodiek?

Bezoek de website: [www.ncj.nl/giz](http://www.ncj.nl/giz)

Neem contact op met het NCJ via [giz@ncj.nl](mailto:giz@ncj.nl)