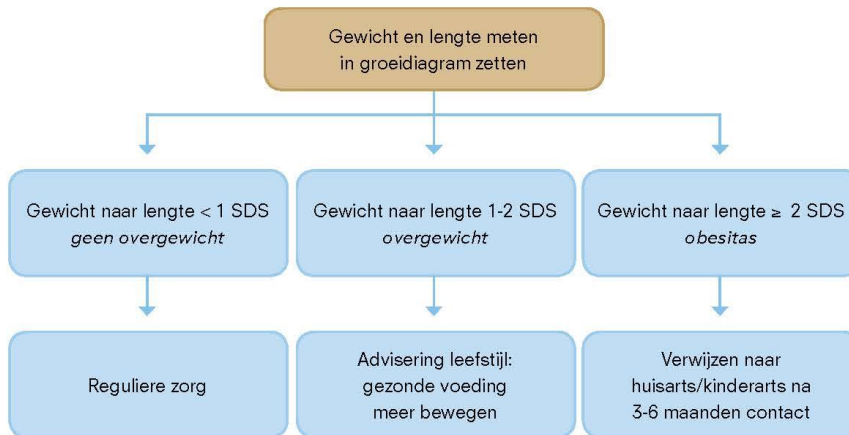


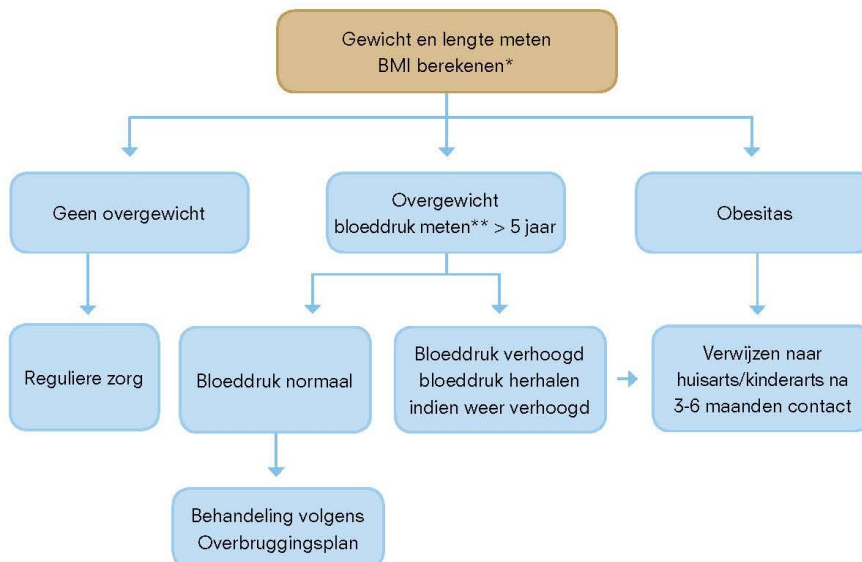


STROOMDIAGRAMMEN

Kinderen 1-2 jaar: signaleren en verwijzen



Kinderen 2-19 jaar: signaleren en verwijzen (met automatische berekening BMI)

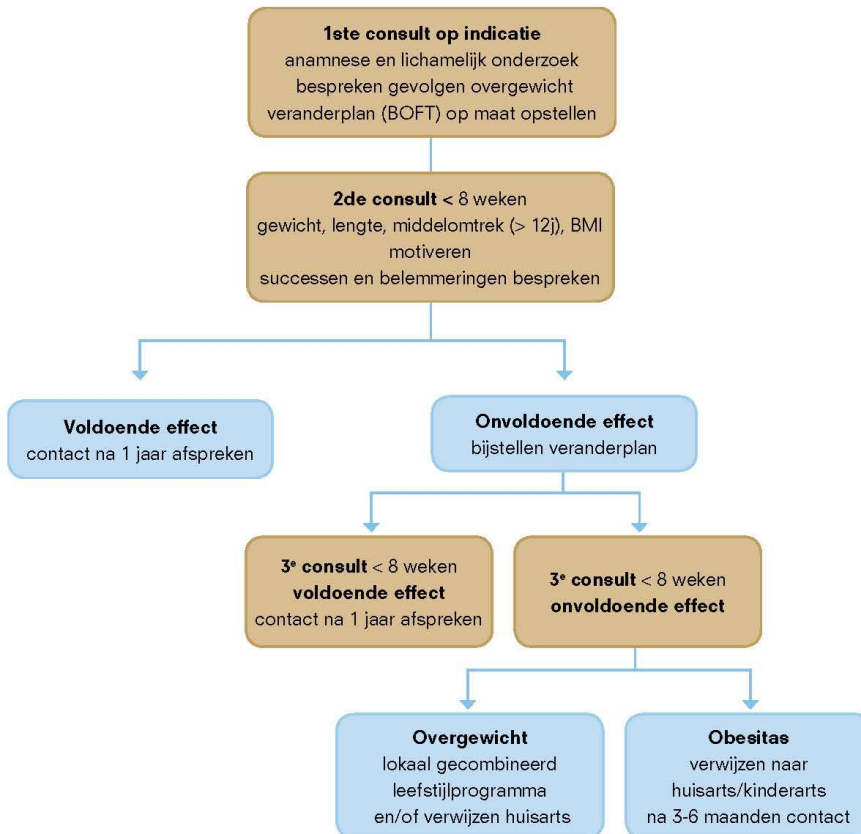


*Zie BMI-afkappunten voor overgewicht volgens International Obesity Task Force, tabel 1.

**Onder de 5 jaar: behandeling volgens overbruggingsplan. Bloeddruk vergelijken met tabel 2 afkapwaarden voor hypertensie.

Kinderen 2-19 jaar: consulten op indicatie volgens Overbruggingsplan

Het eerste consult op indicatie vindt plaats op basis van de behoefte van het kind en de ouder, bij voorkeur < 6 weken na het vaststellen van overgewicht, het 2^e en het 3^e consult eveneens op basis van behoefte van kind en ouder, bij voorkeur met een interval van < 8 weken. De vervolgconsulten kunnen ook telefonisch of via e-mail verricht worden.



voldoende effect

Het gewicht blijft stabiel of middelomtrek neemt af of er is verbetering leefstijl

onvoldoende effect

Het gewicht neemt toe, middelomtrek neemt toe en/of geen verbetering leefstijl

Een lokaal gecombineerd leefstijlprogramma bestaat uit meerdere aspecten met aandacht voor gezonde voeding en lichamelijke activiteit. Hierbij kunnen (kinder)diëtist, (kinder)fysiotherapeut, pedagoog en/of psycholoog een belangrijke rol spelen. In overleg met ouders kan hier eerder voor gekozen worden dan staat aangegeven in het stroomschema.