

## Jij en Je Gezondheid Voortgezet Onderwijs (JEJG VO) (GGD Amsterdam)

### Contactpersoon:

Centrale helpdesk: [jijenjegezondheid@ggd.amsterdam.nl](mailto:jijenjegezondheid@ggd.amsterdam.nl); 020-5555495

Projectleiders Jij en Je Gezondheid voortgezet onderwijs:

- Livia Kalma; [lkalma@ggd.amsterdam.nl](mailto:lkalma@ggd.amsterdam.nl); 06-20306543

- Anouk Wisse; [awisse@ggd.amsterdam.nl](mailto:awisse@ggd.amsterdam.nl); 06-83647687

- Marrit Nijman, [mnijman@ggd.amsterdam.nl](mailto:mnijman@ggd.amsterdam.nl); 06-83634770

**Betrokken organisaties:** GGD Amsterdam; GGD Drenthe; CJG Rijnmond; GGD Zaanstreek-Waterland; GGD IJsselland; Rivas Careyn; GGD Flevoland; GGD Groningen

**Status project:** Gereed en in gebruik.

**Omschrijving:** Gezondheidsonderzoek (PGO) een digitale gezondheidsvragenlijst in. Na het invullen van de vragenlijst ontvangen zij direct de uitslag met tips over hun gezondheid en leefsituatie.

**Winst:** Een kwaliteitsslag in (vroeg)signalering en juiste doelgroepselectie, een verbeterslag in betrouwbare informatieverwerking (privacy waarborging) en het bevorderen van autonomie/empowerment bij jongeren.

**Link:** [www.jijenjegezondheidinfo.nl](http://www.jijenjegezondheidinfo.nl)

### Beschrijving

Doelgroep: Jeugdigen, professionals en jongeren van 12 tot 18 jaar.

Bij de inzet van Jij en Je Gezondheid (JEJG) vullen jongeren als onderdeel van het preventief gezondheidsonderzoek (PGO) een digitale gezondheidsvragenlijst in bestaande uit valide en betrouwbare screeningslijsten. Na het invullen van de vragenlijst ontvangen zij op basis van hun antwoorden direct de uitslag met tips over hun gezondheid en leefsituatie. De uitslag wordt weergegeven met behulp van een stoplichtsysteem (groen-oranje-rood). Het invullen van een vragenlijst met een directe terugkoppeling plaatst de jongeren centraal in de zorg, geeft hen de mogelijkheid om ook autonoom aan de slag te gaan en draagt bij aan partnerschap tussen jongeren en JGZ professionals. De jeugdarts of jeugdverpleegkundige bekijkt eveneens de uitslagen van de vragenlijst en ziet door het stoplichtsysteem (groen-oranje-rood) in één oogopslag wat de sterke en zwakke kanten van de jongere zijn.

JEJG bevat ook de mogelijkheid om digitale instrumenten in te zetten voor nader onderzoek. Dit nader onderzoek kan bestaan uit een extra vragenlijst of klinisch

interview door de jeugdarts of -verpleegkundige bij leerling, ouder(s) of leerkracht. Naast de individuele profielen, levert JEJG schoolgezondheidsprofielen op basis van geanonimiseerde groepsgegevens. Dit biedt scholen richting bij planmatige gezondheidsbevordering met als doel gezonde leerlingen in een fysiek, sociaal en emotioneel gezond schoolklimaat.

### **Waarom**

Er zijn een drietal aanleidingen te benoemen:

- 1) Een kwaliteitsslag in (vroeg)signalering en juiste doelgroepselectie
- 2) Een verbeter slag in betrouwbare informatieverwerking (privacy waarborging)
- 3) Het bevorderen van autonomie/empowerment bij jongeren.

### **Doel**

Vroegtijdig signaleren van jongeren met risicogedragingen en/of (verhoogde kans op) sociaal-emotionele problemen om zo jongeren adviezen te geven, ondersteuning te bieden of zo nodig toe te leiden naar veelbelovende en effectieve (preventieve) zorgprogramma's.

### **Lessons Learned**

Resultaten van de evaluatie van Jij en Je Gezondheid op het Voortgezet Onderwijs zijn op te vragen bij de GGD Amsterdam.

### **Contactpersoon**

Centrale helpdesk: [jijenjegezondheid@ggd.amsterdam.nl](mailto:jijenjegezondheid@ggd.amsterdam.nl); 020-5555495

Projectleiders Jij en Je Gezondheid voortgezet onderwijs:

- Livia Kalma; [lkalma@ggd.amsterdam.nl](mailto:lkalma@ggd.amsterdam.nl); 06-20306543
- Anouk Wisse; [awisse@ggd.amsterdam.nl](mailto:awisse@ggd.amsterdam.nl); 06-83647687
- Marrit Nijman; [mnijman@ggd.amsterdam.nl](mailto:mnijman@ggd.amsterdam.nl); 06-83634770