




De eerste 1000 dagen van een ouder zijn cruciaal voor de ontwikkeling van een kind

Veer - Krachtige Ouders



Ilona Slomp
&
Lindy Prins

Ervaringsdeskundig specialisten
binnen de complexe geboortezorg



Onze missie:
Ervaringsdeskundig specialisten hebben een vaste plek
binnen het (para)medisch team
om zo van betekenis te zijn
voor het psychisch welbevinden van ouders

Wat doen wij:

We geven inzichten vanuit ouderperspectief.
D.m.v. (online)trainingen aan zorgprofessionals en
we denken mee met nieuwe ontwikkelingen
binnen de geboortezorg.

Doel van dit Webinar

Hoofddoel:

- Inzicht geven vanuit ouderperspectief
- Deelnemers aan laten sluiten bij de belevingswereld van ouders

Opbouw webinar:

- Veer-Krachtige Ouders
- Transitie naar ouderschap als je baby (veel) te vroeg geboren wordt?
- Ons verhaal
- Interactief: Vragen stellen en mentimeter (aantal vragen beantwoorden)

Wanneer maakt een zorgprofessional voor jou zelf het verschil?

Als hij/zij luistert

Oprechte interesse

Aandacht

Luisteren. Persoonlijke aandacht. Je gehoord voelen. Begrip voor emoties

Als hij/zij inspeelt op de behoeften van het gezin.

aansluiting

Wanneer je gehoord en gezien wordt

Empathie

Luisteren, tijd nemen

Wanneer maakt een zorgprofessional voor jou zelf het verschil?

luisteren

als ze weten hoe het is om in je schoenen te staan

Erkenning als ouder

Niet alleen zorg gerelateerd maar ook algemeen interesse

Kennis van zaken

Door het goede voor mij te zoeken.

Nog weet waar het de vorige keer over ging

Luisteren en tijd nemen

Oprechtheid en openheid

Wanneer maakt een zorgprofessional voor jou zelf het verschil?

Als je de verbinding echt voelt

Onbevoordeeld luisteren en daar tijd voor nemen

Wanneer een zorgprofessional met je meevoelt en met je meedenkt

Meedenken met eigen wensen

Vertrouwen

Dat ik er toe doe.

Goed kunnen luisteren

Een contactmoment op het consultatie bureau duurt maar 20 minuten, maar we hebben altijd de mogelijkheid voor een huisbezoek waar we veel meer tijd hebben voor de ouders



Veer-Krachtige Ouders



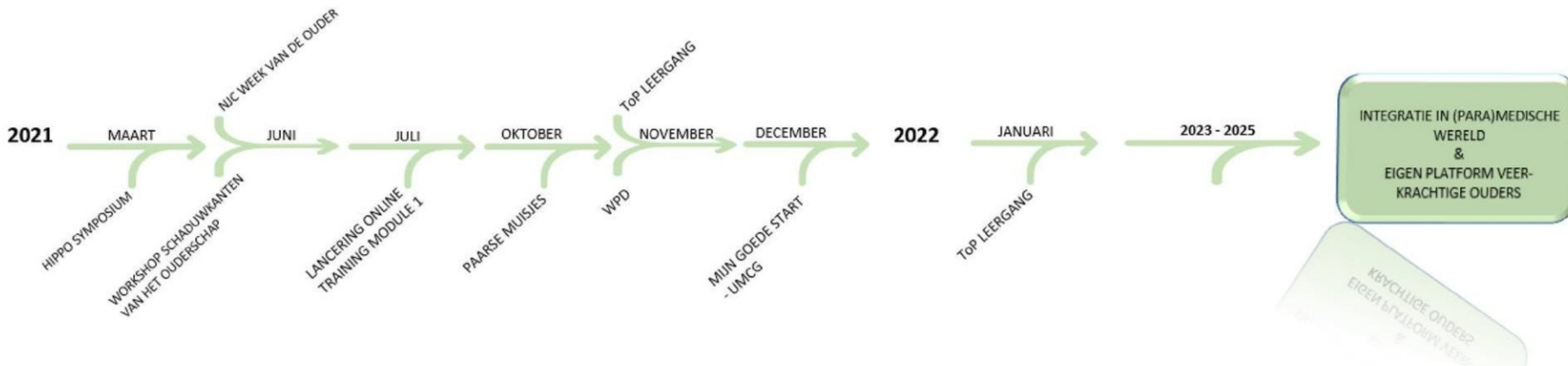
Wij maken ons har(t) voor:

- Psychische zorg normaliseren in alle fasen
- Medisch en sociaal domein verbinden en soepel in elkaar laten overlopen
- Expertise van ervaringsdeskundig specialisten inzetten
- Vanuit verbinding met zorgprofessionals, stem geven aan ouders
- Platform met ervaringsdeskundig specialisten



Veer-Krachtige Ouders

ROUTEKAART VEER-KRACHTIGE OUDERS



***Een hart onder de riem, liefde
en (h)erkenning***

In samenwerking met
De Ruijter en Care4Neo

Foto: YasminHargreavesphotography

Geboortecijfers



Geboorte

In 2017 werden

169.836

kinderen levend geboren

Sterfte rond de geboorte 2017

Na een zwangerschapsduur vanaf 22 weken in de Perined registratie

Doodgeboorte  4,6 per 1.000 levend- en doodgeborenen

Neonatale sterfte  3,0 per 1.000 levendgeborenen (in de eerste 4 levensweken)

Big 2: Vroeggeboorte & laag geboortegewicht voor de zwangerschapsduur



*Door herdefiniëren van de definitie wordt vanaf 2019 met dit percentage gerekend.

Factoren die de kans op vroeggeboorte beïnvloeden



Leeftijd vrouwen



Infecties



Hoge bloeddruk/diabetes



Roken/alcohol / drugsgebruik



Meerlingen



Stress



Zwaar werk



Voeding



Factsheet Kansrijke start

1 op 3 ouders krijgt te maken met een **PTSS** na het meemaken van een vroeggeboorte

Zwangerschap



Foto: <https://vertelmemeer.jouwweb.nl>

Zwangerschap

5 fasen:

1. Het verwerken van het nieuws en accepteren (eerste trimester)

2. De baby is een levend mens. (tweede trimester)

3. Voorbereiding op de baby

4. Verwachtingen van de baby

5. Realiseren van de verantwoordelijkheid

- Onvoorwaardelijk
- Tijdloos



2^e en 3^e trimester



3^e trimester

Dit is wat je verwacht..



(Extreme) vroeggeboorte



Foto (bewerkt): <https://vertelmemeer.jouwweb.nl>

Dit is wat je krijgt..





Dysmature
 Little Sister
 Compassion
 Resilience
 Torn Apart
 Connection
 Love
 Stand Still
 Keep Going
 Self
 Iona
 Duality
 Sensitive
 Premature
 Inner Child





Belangrijk:

- Wees je bewust van de rugzak die ouders hebben.
- Ouders zijn experts (lange ziekenhuisopname)
- Veel “tegenstrijdige” adviezen (1^{ste}, 2^{de}, 3^{de} lijn zorg)
- Veel onbegrip (omgeving)
- Luisteren met je hart (geen ongevraagde tips, mag kwetsbaar)
- Laat ouders weten dat ze niet alleen zijn. Het is normaal als zij hulp nodig hebben bij verwerking (bewust van sociale kaart)
- Ouders laten merken dat alle gevoelens er mogen zijn (jaloezie, verdriet, schuldgevoel, spijt, falen etc.)
- Empower de ouder! Benadruk de positieve punten en krachten!



Wat ga je vanaf morgen (nog meer) doen om aan te sluiten bij ouders met een complex geboorteverhaal?

Echt luisteren vanuit het niet weten

Vragen: hoe houd je het vol?

Luisteren en aandacht hebben voor de ander

Geen adviezen geven

Een luisterend oor bieden

Luisteren en ruimte geven voor het gevoel

Hoe was het voor jou, wat heb JIJ nodig

De ouder laten vertellen,

Wat helpt jou nu?

Wat ga je vanaf morgen (nog meer) doen om aan te sluiten bij ouders met een complex geboorteverhaal?

Oordeelloos

Nog meer luisteren naar hun verhaal zonder advies of oordeel

Er echt voor gaan zitten en de tijd nemen om ook echt te luisteren.

Liefdevolle aandacht geven, zonder vaste ideeën in mijn hoofd

Echt luisteren, proberen naast de ouders te staan

Creatieve passende vormen gaan zoeken samen voor verwerking.

Vragen naar moederschap. Wensen en verlangens.

Kun je in 1 of 2 woorden aangeven wat je van dit webinar vond?

waardevol
dank voor delen
indrukwekkend verhaal
echt perspectief vd ouder
top indrukwekkend
kippenvel
eyeopener
interessant
leerzaam
perspectief ouder nodig
waardevolle eyeopener

Aarzel niet om contact op te nemen.

Ilona@veerkrachtigeouders.nl

lindy@veerkrachtigeouders.nl

Veer - Krachtige Ouders

En volg ons op



www.veerkrachtigeouders.nl



Samen zijn we **Veer-Krachtig!**