

### **Bijlage 3. Voorbeeld foldertekst voor ouders (bij ontslag)**

#### Toelichting bij het gebruik van deze foldertekst:

- Er wordt adviseert deze foldertekst te gebruiken bij het informeren van ouders. Indien regionaal al informatiemateriaal voor ouders beschikbaar is of het regionaal gewenst is om aanpassingen te maken dan kan deze folder hiervoor als aanvulling of input gebruikt worden. Indien wenselijk, kan er ook voor gekozen worden 2 soorten folders te ontwikkelen; 1 voor mild te vroeg/SGA-geboren kinderen/ouders en 1 voor zeer te vroeg/SGA-geboren kinderen/ouders.
- Zie eventueel ook als voorbeeld ook het Belgische groeiboekje voor te vroeg geboren kinderen; [www.kindengezin.be/img/groeiboekje.pdf](http://www.kindengezin.be/img/groeiboekje.pdf)

### **De nazorg voor uw te vroeg en/of te licht geboren kind**

"te vroeg geboren" betekent met een zwangerschapsduur van onder 37 weken

"te licht geboren" betekent met een te laag geboortegewicht voor de zwangerschapsduur

Uw kind is te vroeg en/of met een laag geboortegewicht geboren. Uw consultatiebureau (JGZ 0-4 jaar) zal hier zo veel mogelijk rekening mee houden. Ook zal er, indien nodig, rekening gehouden worden met de (na)zorg die uw kind mogelijk nog krijgt vanuit het ziekenhuis.



#### **"Casemanager"**

Het kan zijn dat uw kind na de geboorte in het ziekenhuis gelegen heeft. Mogelijk wordt uw kind gezien door diverse zorgverleners, zoals een kinderarts, consultatiebureau/jeugd-arts, uw huisarts, een kinderfysiotherapeut enz. In dat geval wordt er bij ontslag uit het ziekenhuis vaak een "casemanager" aangewezen die de (na)zorg van uw kind regelt. Dit kan een kinderarts, huisarts of iemand van het consultatiebureau zijn. Als u kind opgenomen is geweest in het ziekenhuis dan heeft de kinderarts bij ontslag van uw kind naar huis aan u verteld wie de "casemanager" is voor de (na)zorg van uw kind. Deze "casemanager" zorgt ervoor dat de (na)zorg van uw kind goed verloopt en dat bijvoorbeeld onderzoeken, uitslagen, adviezen en afspraken op elkaar afgestemd worden. U kunt zelf ook bij deze casemanager terecht met vragen over de (na)zorg van uw kind. Uw casemanager heeft met u afgesproken bij wie u terecht kunt met specifieke vragen over bijvoorbeeld de voeding en ontwikkeling van uw kind. Dit om te voorkomen dat u tegenstrijdige adviezen krijgt.

#### **Overdracht van gegevens**

U kunt als ouder gegevens van uw kind opvragen bij de diverse zorgverleners. Eventueel kunt u overwegen om zelf een mapje te maken waarin u de gegevens verzamelt die u van verschillende zorgverleners in de loop van de tijd ontvangt. U kunt bijvoorbeeld ook het groeiboekje van uw kind hiervoor gebruiken. Om de overdracht van gegevens tussen het consultatiebureau en het ziekenhuis goed te laten verlopen, zullen de artsen en verpleegkundigen uit het ziekenhuis en de jeugdgezondheidszorg onderling gegevens uitwisselen over de zorg voor uw kind.

Dit is in het belang van uw kind. Als u hier bezwaar tegen heeft dan kunt u dit mondeling en/of schriftelijk doorgeven aan de behandelend kinderarts.

### ***Gevolgen van vroeggeboorte; speciale zorg***

Door de vroeggeboorte kan het zijn dat uw kind zich anders ontwikkelt in vergelijking met leeftijdsgenootjes. Op het consultatiebureau zal bij het beoordelen van de groei en ontwikkeling van uw kind rekening gehouden worden met de vroeggeboorte van uw kind. Vaak zijn op het consultatiebureau aangepaste groeicurven aanwezig. Bij onderzoeken is het van belang dat er wordt uitgegaan van de uitgerekende datum dat uw kind geboren zou worden, om een eerlijke vergelijking van zijn/haar lengte en ontwikkeling te krijgen. Ook bij adviezen over voeding wordt uitgegaan van de uitgerekende datum dat uw kind geboren zou worden.

Maar er is een uitzondering: uw kind krijgt zijn/haar vaccinaties in principe op de normale leeftijd. De gang van zaken rondom de vaccinaties van uw kind is met u besproken bij ontslag uit het ziekenhuis. De vaccinaties van uw kind worden, net als bij alle kinderen, geregeld via het consultatiebureau.

### ***Ondersteuning***

De vroeggeboorte en/of het lage geboortegewicht van uw kind heeft ook een grote invloed op u, uw gezin en uw omgeving. Soms merkt u deze impact pas na verloop van tijd, omdat u dan meer rust heeft. Bijvoorbeeld na thuiskomst van uw kind, op het moment dat u weer aan het werk gaat of rondom de eerste verjaardag van uw kind. Het consultatiebureau biedt een plek waar u met uw verhaal terecht kunt. Zij kunnen u ondersteuning en adviezen bieden. Zij kunnen u informeren over de mogelijkheden van hulp bij het consultatiebureau en daarbuiten. Indien u wilt, kunnen zij u helpen bij een verwijzing naar bijvoorbeeld maatschappelijk werk. U kunt ook bij het consultatiebureau terecht voor vragen of zorgen over de opvoeding en de binding met uw kind. Mogelijk heeft u hiervoor al extra ondersteuning of speciale zorg gekregen vanuit het ziekenhuis of krijgt u of uw kind nog ondersteuning van andere zorgverleners. Het is goed om het consultatiebureau hierover te informeren. Ook kan lotgenotencontact, bijvoorbeeld via de Vereniging van Ouders van Couveusekinderen (VOC; [www.couveuseouders.nl](http://www.couveuseouders.nl)), u steun bieden.

### ***Meer informatie:***

Indien u meer informatie wenst dan kunt u kijken op de website van de Vereniging van Ouders van Couveusekinderen (VOC); [www.couveuseouders.nl](http://www.couveuseouders.nl). Op deze website vindt u een kenniscentrum met diverse informatie, een forum (waar u vragen kunt stellen en ervaringen kunt uitwisselen met andere ouders) en ziet u wat deze oudervereniging u eventueel kan bieden.