

VoorZorg 2

Verpleegkundige instructiemap babyperiode

Aanvullingen VoorZorg 2

vs 2021-02

Verpleegkundige instructiemap babyperiode aanvullingen VoorZorg 2, vs 2020-12-24

VoorZorg 2 is als aanvullende module op VoorZorg ontwikkeld. De aanvullingen voor de babyperiode vind je in deze verpleegkundige instructiemap babyperiode.

1. Inleiding

Bij de uitvoering van VoorZorg 2 als verpleegkundige niet alleen te maken met de cliënt en haar partner, maar ook met eerdere kinderen en ernstige opvoedproblemen. Dit geldt voor alle perioden waarin VoorZorg wordt gegeven. Daarom is dit in de handleiding opgenomen.

2. Programma doelen tijdens de babyperiode

Aanvullende aandachtspunten voor VoorZorg 2 cliënten in deze periode

In de babyperiode gaat het opnieuw en anders opvoeden een grotere rol spelen. De cliënt zal zich een andere rol in hechting en opvoedmethodiek eigen moeten gaan maken, gewoonten veranderen en toch zonder schuldgevoel of een gevoel van falen haar huidige ouderrol voor alle kinderen moeten oppakken. Ook het eerdere kind/de eerdere kinderen worden ouder, en zijn als siblings bij de baby betrokken.

Programmadoelen VoorZorg 2 per ontwikkelveld in de babyperiode

In de Handleiding aanvullingen VoorZorg 2 zijn de aanvullende doelen per ontwikkelveld voor het gehele traject VoorZorg 2 benoemd. In dit document worden kort de aanvullende doelen per ontwikkelveld in de babyperiode benoemd, conform de verpleegkundige instructie VoorZorg. Uiteraard zijn de aanvullingen alleen leesbaar en begrijpbaar in de context van de Verpleegkundige Instructies VoorZorg.

Aanvullende programmadoelen per ontwikkelveld in de babyperiode

NB De programmadoelen VoorZorg in de verpleegkundige instructie VoorZorg baby periode gelden onverkort, hier worden alleen aanvullende doelen benoemd.

Ontwikkelveld	VoorZorg 2 doelen vanuit cliëntperspectief in de baby periode	VoorZorg 2 doelen vanuit kind perspectief in de baby periode
Hechting en ouderschap	<ul style="list-style-type: none">● Cliënt heeft inzicht in wat zij kan doen<ul style="list-style-type: none">- voor de baby voor een veilige hechting- voor het andere kind/de andere kinderen voor een steviger hechting	<ul style="list-style-type: none">● Het kind weet zich veilig, geliefd en verzorgd● Het kind heeft op een positieve wijze 'weet' van haar/zijn (half)broertje(s) of (half)zusje(s)

VoorZorg 2

	<ul style="list-style-type: none"> - voor het versterken van de onderlinge relaties tussen alle betrokken kinderen. ● Cliënt heeft inzicht in de rol van de (biologische) in ouderschap en kan dit stimuleren. ● Cliënt praat op een positieve wijze met de baby over het andere kind /de andere kinderen. ● Cliënt weet wat er goed ging in haar eerdere ouderschap en kan dit versterken 	
Gezondheid van het kind, de moeder en de vader en andere kinderen	<p>Cliënt houdt of brengt, voor zover zij hier invloed op heeft, ook de gezondheid van haar eerdere kind/eerdere kinderen op peil.</p> <p>Cliënt heeft inzicht in wat de stress van opvoedproblemen met haar (en de kinderen) doet</p>	
Ontwikkeling van het kind	<p>Cliënt heeft inzicht in de opvoeding en ontwikkeling van het eerdere kind/eerdere kinderen, en</p> <ul style="list-style-type: none"> - wat zij nu zelf anders kan en wil doen. - Onderzoekt welke mogelijkheden er zijn om de opvoeding van eerdere kinderen te versterken. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Indien een eerder kind thuis woont of via omgangsregeling thuis komt, is het kind gestimuleerd om het het (half)broertje of zusje te spelen. ● Het kind krijgt de ruimte om zich op zijn eigen wijze te ontwikkelen.
Levensloop ontwikkeling van de moeder en evt. de vader	<p>Cliënt geeft haar eigen ontwikkeling en die van het eerdere kind/eerdere kinderen aandacht.</p> <p>Cliënt heeft inzicht in de mogelijkheden van een jeugdbeschermings traject en haar taken en verantwoordelijkheden in deze.</p> <p>Cliënt heeft inzicht in het belang van regelmatig contact hebben met alle kinderen vs haar eigen opleidings- of arbeidsmogelijkheden.</p>	

VoorZorg 2

Veiligheid	Cliënt weet welke veiligheidsaspecten er nodig zijn voor haar baby, het eerdere/de eerdere kinderen en zichzelf.	De onderlinge veiligheid tussen de baby en het andere kind/andere kinderen is geborgd.
Financiën (en huisvesting)	Cliënt heeft zicht op haar financiële huishouding	
Communicatie	Cliënt kan gevarieerde communicatie strategieën adequaat toepassen, zowel naar professionals, de baby en het andere kind/de andere kinderen.	De baby communiceert met zijn broertje(s) of zusje(s).
Informele steun en netwerk	Cliënt is zich bewust van het belang van familie, burens en vrienden: <ul style="list-style-type: none"> • Neemt hierin ook de vader(s) van het eerdere kind/de eerdere kinderen in ogenschouw en zijn familie. 	Voor zover mogelijk leert de baby ook zijn broertje(s) of zusje(s) kennen en de daarbij behorende familiebanden.
Gebruik van formele gemeenschapsvoorzieningen	Cliënt bespreekt eventueel met de VoorZorgverpleegkundige hoe zij zelf de communicatie met de hulpverleners in het gedwongen traject kan verbeteren.	

3. Werkbladen

Het gebruik van de werkbladen is conform als in VoorZorg. Voor VoorZorg 2 worden passende werkbladen en materialen toegevoegd.

5. Tijdsblokken in de babyperiode

a. 0-6 weken post partum:

Aanvullende aandachtspunten voor VoorZorg 2 cliënten:

Nu de baby geboren is, gaat veel aandacht daar naar toe. Voor de cliënt kan het moeilijk zijn om aandacht en emoties te delen tussen het eerdere kind, hoe het in de kraamweken toen was, en hoe het nu is. VoorZorgverpleegkundigen zullen hier gericht aandacht aan geven. En samen met de cliënt kijken hoe de soms verwarrende gevoelens een eigen plek krijgen in het leven van het gezin. Ook wordt samen met de cliënt gekeken of en hoe een niet-thuiswonend kind toch kennis kan maken met het nieuwe broertje of zusje.

Geboorte huisbezoeken (0-6 weken)		
HB	Aanvullende thema's bij VoorZorg 2	Beschrijving
6	Ouderschap	Door bewust stil te staan bij ouderschap en hechting en wat dit betekent voor déze baby nu, kunnen ouders zich in verwarring gebracht voelen, of gesteund in de nieuwe aanpak. Een goede start, gesteund vanuit VoorZorg en de omgeving, legt een stevige basis voor de toekomst.
	Opvoeding	Opvoeding, wensen en verwachtingen, en aanpassingen ten opzichte van eerder, worden in een rustige positieve sfeer besproken. Eventuele niet effectieve opvoedmethodes kunnen worden omgebogen naar effectievere strategieën.
	Veilig Thuis en kindbeschermsmaatregelen	Gezien de ernst van de opvoedproblemen is communicatie met professionals, die niet alleen adviseren, maar ook kunnen sturen, een item waar de cliënt mee moet dealen. VoorZorg kan haar, of het gezin, in deze ondersteunen.

Aanvullende te gebruiken materialen VoorZorg 2 , specifiek voor deze periode:

- A. VoorZorg 2 verpleegkundig materiaal
 - a. Ouderschap en opvoeding bij meerdere kinderen
 - b. Veilig Thuis
 - c. Kinderbeschermsmaatregelen vanuit ouderperspectief
- B. Terugkerende modules
 - a. Moeten hier nog aanvullende modules voor gemaakt worden?
- C. VoorZorg cliënt materiaal
 - a. Ouderschap en opvoeding bij meerdere kinderen
 - b. Veilig Thuis
 - c. Kinderbeschermsmaatregelen vanuit ouderperspectief

a. 6 weken - 3 maanden

Aanvullende aandachtspunten voor VoorZorg 2 cliënten:

De baby is meer aanwezig, meer een mensje met een eigen uitstraling. Vergelijking met het eerdere kind dringt zich op; alle kinderen zijn verschillend. En zoals het 'toen' ging, hoeft het

nu niet te gaan. Benadruk dat dit in ieder gezin geldt, zodat er geen schuldgevoel ontstaat over de niet-optimale opvoeding van het eerdere kind/ de eerdere kinderen.

6 weken- 3 maanden huisbezoeken		
HB	Aanvullende thema's bij VoorZorg 2	Beschrijving
3 of 4	Toen en nu kindgericht Mentaliseren	De cliënt beseft en kan accepteren dat er verschillen tussen de kinderen zijn en dat dit dus ook een andere aanpak vraagt. Door te mentaliseren voelt een kind zich begrepen, dit geldt voor de baby, maar ook voor het oudere kind/de oudere kinderen. Als de cliënt er voor open staat kun je daar als VoorZorg 2 verpleegkundige ook oefeningen voor doen.

Aanvullende te gebruiken materialen VoorZorg 2 , specifiek voor deze periode:

- A. VoorZorg 2 verpleegkundig materiaal
 - a. Handvat kinderen en kinderlijke ontwikkeling
 - b. Mentaliseren: handvat voor mentaliseren met kinderen > 2 jaar
- B. Terugkerende modules
- C. VoorZorg cliënt materiaal
 - a. Ieder kind is anders
 - b. Het is zo fijn als iemand je begrijpt.

b. 3-6 maanden

Aanvullende aandachtspunten voor VoorZorg 2 cliënten:

VoorZorg stimuleert de hechting en ontwikkeling door de samen spelletjes te doen, zowel Opstapje als VHT geeft daar in deze periode aandacht aan. Ook hier geldt dat het belangrijk is, dat de ouder hier plezier aan kan beleven zonder schuldgevoel of gevoel van falen ten aanzien van de andere kinderen. De VoorZorgverpleegkundige zorgt dat dit bespreekbaar is en blijft.

3-6 maanden huisbezoeken		
HB	Aanvullende thema's bij VoorZorg 2	Beschrijving

6	Toen en nu opvoed gericht	De cliënt ziet het verschil in opvoeding, en kan zichzelf waarderen hoe het nu gaat.
	Anticonceptie	De vruchtbaarheid keert terug of is al teruggekeerd. De cliënt erkent het belang van leeftijdsspreiding tussen de kinderen en weet hoe zij deugdelijke anticonceptie kan gebruiken, om een onbedoelde volgende zwangerschap op korte termijn te voorkomen.

Aanvullende te gebruiken materialen VoorZorg 2 , specifiek voor deze periode:

- A. VoorZorg 2 verpleegkundig materiaal
 - a. O&O Schema
 - b. methodiek Nu Niet Zwanger/praatplaten NuNietZwanger? Rutgers koffertje
- B. Terugkerende modules
- C. VoorZorg cliënt materiaal
 - a. Anticonceptie, code WV.01.

c. 6-9 maanden

Aanvullende aandachtspunten voor VoorZorg 2 cliënten:

In de complexe gezinssituatie van VoorZorg 2 gezinnen, zeker als er diverse vaders van eerdere kinderen zijn en deze kinderen niet thuiswonend zijn, is hechting en stabiliteit moeilijk. Tegelijkertijd gaat de baby rond 8 maanden 'bekend' en 'onbekend' gaat onderscheiden en heeft daarbij te maken met de diverse partijen in en rond het gezin.

6-9 maanden huisbezoeken		
HB	Aanvullende thema's bij VoorZorg 2	Beschrijving
6	Broertjes en zusjes	Met de cliënt wordt besproken hoe zijn denkt op welke wijze broertjes of zusjes bij de baby betrokken kunnen worden en waarom dit belangrijk is.
	Familiebanden en sociale steun	Familiebanden, ook van familie van niet-thuiswonende familie van een eerder kind, kunnen belangrijk zijn. Met de cliënt samen worden de mogelijkheden van een positief steunend contact besproken. En de invloed van negatieve contacten en oordelen op het functioneren.
	Opvoedvaardigheden ouder kind	De cliënt overziet de opvoeding van het oudere kind, kan aangeven wat zij voor dit kind anders wil doen. En wat zij

	In contact blijven ouder kind	<p>in de benadering van het oudere kind/de oudere kinderen eventueel wil wijzigen.</p> <p>Ondanks opvoedproblemen en evt. niet-thuiswonend zijn, is het voor de cliënt, en voor de baby, van belang dat de cliënt in positief contact blijft met het andere kind/de andere kinderen</p>
--	-------------------------------	---

Aanvullende te gebruiken materialen VoorZorg 2 , specifiek voor deze periode:

- A. VoorZorg 2 verpleegkundig materiaal
 - a. Omgangsregeling en familieverbanden
 - b. O&O schema > 2 jaar
- B. Terugkerende modules
- C. VoorZorg cliënt materiaal
 - a. familiestamboom bij UHP
 - b. Opvoedkwaliteitspel?

d. 9-12 maanden

Aanvullende aandachtspunten voor VoorZorg 2 cliënten:

De baby wordt actiever en gaat steeds meer op onderzoek uit. Indien een ouder kind thuis is (thuiswonend of met omgangsregelling) moet de cliënt de situatie zo zien te plooiën dat zowel het oudere kind als de baby een veilig plekje heeft, voor zichzelf, en evt ook voor de kinderen samen.

9-12 maanden huisbezoeken		
HB	Aanvullende thema's bij VoorZorg 2	Beschrijving
6	<p>Toen en nu moeder perspectief</p> <p>Veiligheid</p>	<p>De cliënt is zich bewust van het verschil van hoe het bij het eerdere kind/de eerdere kinderen was en hoe het nu is. Zij kan dit positief labelen.</p> <p>De cliënt kan in de omgang met het oudere kind/de oudere kinderen de veiligheid van de baby overzien en aanpassen.</p>

VoorZorg 2

Aanvullende te gebruiken materialen VoorZorg 2 , specifiek voor deze periode:

- A. VoorZorg 2 verpleegkundig materiaal
 - a. Opvoedstijl beïnvloeden
 - b. Ouders versterken
 - c. Kinderveiligheid
- B. Terugkerende modules
- C. VoorZorg cliënt materiaal
 - a. Wat is er nu anders? brochure
 - b. Kinderveiligheid bij meerdere kinderen tegelijk.