

GEZOND VEILIG EN KANSRIJK OPGROEIEN

TRANSITIE EN TRANSFORMA TIE

EERSTE 1000 DAGEN

WEERBAARHEID

**GEÏNTEGREERD
AANBOD**

**GEPERSONALISEERDE
ZORG**



› RICHTLIJN HOUDING EN BEWEGEN

Eline Vlasblom | eline.vlasblom@tno.nl



TNO innovation
for life



ACTIVITEITEN

- Het navragen van de familieanamnese voor **scoliose** op de leeftijd van 9-11 jaar. Bij een positieve familieanamnese op scoliose worden extra contactmomenten (voor de start van de groeisput) aangeboden om de rug te controleren.
- De aandoeningen **spina bifida**, bijzonderheden in de **tonus**, en **tremor** worden **actief opgespoord** door lichamelijk onderzoek en het Van Wiechenonderzoek.
- Vragen naar **beweeg- en beeldschermgedrag**: 1 - 4 jaar, 4 - 12 jaar en 12 - 18 jaar
- **Adviseer** ouders en jongeren:
 - Voldoe aan de Beweegrichtlijnen,
 - Wissel de houding vaak af
 - Beperk beeldschermgebruik

RANDVOORWAARDEN

- **Aanschaffen:** scoliosemeter (100 euro) en beenlengteverschil plankjes (60 euro), onderzoeksbank (1000 euro)
- **Tijdsinvestering:** Lezen en scholing (+/- 3 uur) + bespreken in team
- **Materialen voorlichting:** veel gratis beschikbaar

Inleiding

1. Symptomen en aandoeningen rond houding en bewegen - Aanbevelingen

2. Preventieve adviezen over bewegen, houding en beeldschermgebruik - Aanbevelingen

3. Handvatten voor het gesprek met de jeugdigen en hun ouders - Aanbevelingen

4. Interventies - Aanbevelingen

5. Samenwerken - Aanbevelingen

Totstandkoming Richtlijn

Verantwoording

Referenties

Bijlage 1 - Niet actief op te sporen symptomen en aandoeningen

Bijlage 2 - Symptomen en aandoeningen rond het onderwerp houding en bewegen

Bijlage 3 - Adviezen bewegen

Bijlage 4 - Medische achtergrond

Deze pagina is ook te downloaden als pdf.

Per onderwerp staat beschreven in welke JGZ Richtlijn informatie over het onderwerp te vinden is.

Onderwerp	LINK
Aangeboren afwijkingen (bijv. standsafwijkingen zoals dwerggroei/syndromen)	In diverse richtlijnen, aspecifiek onderwerp
Afwijkend herstel na trauma	JGZ Richtlijn Houding en bewegen
Beenlengteverschil	JGZ Richtlijn Extremiteten
Camptodactylie	JGZ Richtlijn Extremiteten
Cerebrale parese	JGZ Richtlijn Motorische ontwikkeling
Cumulative Trauma Disorders, zie KANS (Klachten Arm, Nek en/of Schouder)	JGZ Richtlijn Houding en bewegen
Developmental Coordination Disorder (DCD)	JGZ Richtlijn Motorische ontwikkeling Richtlijn DCD (Federatie Medisch Specialisten)
Fysieke over- en onderbelasting	JGZ Richtlijn Houding en bewegen
Gewrichtsklachten (bijv. reuma)	JGZ Richtlijn Houding en bewegen
Hakvoet	JGZ Richtlijn Extremiteten
Hernia	JGZ Richtlijn Houding en bewegen
Heupdysplasie	JGZ Richtlijn Heupdysplasie

WERKSESSIE 26 NOVEMBER 13:00 UUR

- <https://www.ncj.nl/actueel/agenda/bericht/werksessie-jgz-richtlijn-houding-en-bewegen>
- **Toolkit** op de website <https://www.ncj.nl/richtlijnen/alle-richtlijnen/richtlijn/houding-en-bewegen>



VRAGEN?