

Leeftijdsspecifieke signalen en symptomen van depressie [behorende bij [JGZ-richtlijn Depressie](#)]

Leeftijdssfase	Signalen en symptomen
<b>Baby (0-1 jaar)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● voedings- en slaapproblemen</li> <li>● 'failure to thrive'</li> <li>● groeiachterstand</li> <li>● frequent en ontroostbaar huilen</li> <li>● sombere of prikkelbare stemming (let op interactie en gelaatsexpressie)</li> <li>● verlies van interesse en plezier</li> </ul>
<b>Peuter- en kleutertijd (1-4 jaar)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● voedings- en slaapproblemen</li> <li>● functionele klachten (o.a. hoofdpijn, buikpijn)</li> <li>● angsten en driftig gedrag</li> <li>● sombere of prikkelbare stemming wordt nog niet in woorden uitgedrukt maar komt tot uiting in gelaatsexpressie en lichaamshouding</li> <li>● geen plezier in spelen</li> <li>● niet speels</li> <li>● geen symbolisch spel</li> <li>● lusteloosheid</li> <li>● weinig of geen depressieve cognities</li> <li>● 'magische' schuldgevoelens</li> <li>● gevoel benadeeld te zijn</li> </ul>
<b>Basisschoolleeftijd (4-12 jaar)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● voedings- en slaapproblemen</li> <li>● functionele klachten (o.a. hoofdpijn, buikpijn)</li> <li>● niet speels</li> <li>● concentratieproblemen</li> <li>● leerremming</li> <li>● lusteloosheid, verlies van interesse</li> <li>● zich aanhoudend vervelen</li> <li>● pesten of gepest worden</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● uitingen van boosheid en drift</li> <li>● niet genieten, geen plezier</li> <li>● sociaal geremd en niet weerbaar</li> <li>● (verbale uitingen van) sombere of prikkelbare stemming, huilerig</li> <li>● depressieve gevoelens worden afgeweerd en overdekt met stoer gedrag of opstandigheid 2)</li> <li>● extreem gevoelig voor afwijzing en falen</li> <li>● suïcidale gedachten, plannen en daden</li> <li>● depressieve cognities betreffende eigenwaarde, school, slechtheid, schuld, toekomstperspectief</li> </ul>
<p><b>Adolescentie (12-18 jaar)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● voedings- en slaapproblemen</li> <li>● functionele klachten (o.a. hoofdpijn, buikpijn)</li> <li>● lusteloosheid, vermoeidheid en hypo-activiteit</li> <li>● afnemende schoolprestaties</li> <li>● verhoogd ziekteverzuim</li> <li>● spijbelen</li> <li>● zich aanhoudend vervelen</li> <li>● pesten of gepest worden</li> <li>● stoer en agressief gedrag</li> <li>● (pre-) delinquent gedrag</li> <li>● seksueel promiscue gedrag</li> <li>● drank- en drugsmisbruik</li> <li>● (verbale uitingen van) sombere of prikkelbare stemming, huilerig</li> <li>● extreem gevoelig voor afwijzing en falen</li> <li>● piekeren</li> <li>● concentratieproblemen</li> <li>● verlies van interesse en plezier</li> <li>● isolement, verwaarlozen van sociale contacten</li> <li>● weglopen van huis, praten over weglopen</li> <li>● suïcidale gedachten, plannen en daden</li> <li>● schuld- en slechtheidgevoelens</li> <li>● depressieve cognities betreffende uiterlijk, sociale relaties, intimiteit, opleiding en toekomst</li> </ul>