

## E-zine 'In de Groei' (GGD regio Utrecht)

**Contactpersoon:** Evelyn Groot Bruinderink, [egrootbruinderink@ggdru.nl](mailto:egrootbruinderink@ggdru.nl),  
06-30040285

**Betrokken organisaties:** GGD Regio Utrecht, NCJ, Stichting Opvoeden.nl, Pharos, ErasmusMC

**Status project:** In ontwikkeling en in gebruik

**Omschrijving:** E-zine 'In de Groei' is digitale informatie voor ouders. De informatie is preventief, praktisch en positief ingestoken.

**Winst:** Het optimaal aanbieden van voorlichtingen buiten face to face contacten en zo de zichtbaarheid van de Jeugdgezondheidszorg vergroten.

**Link:** Klik [hier](#) voor meer informatie

## Beschrijving

**Doelgroep:** Ouders

E-zine 'In de Groei' is digitale informatie voor ouders van kinderen in groep 1, groep 5 en groep 8. De informatie is preventief, praktisch en positief ingestoken. De informatie anticipeert op de ontwikkelingsfase van het kind en de impact daarvan voor jou als ouder en jullie als gezin.

Voorbeelden van de conceptversie die op dit moment wordt geëvalueerd :

- [www.ggdru.nl/nieuwsbriefgroep1](http://www.ggdru.nl/nieuwsbriefgroep1)
- [www.ggdru.nl/nieuwsbriefgroep5](http://www.ggdru.nl/nieuwsbriefgroep5)
- [www.ggdru.nl/nieuwsbriefgroep8](http://www.ggdru.nl/nieuwsbriefgroep8)

## Waarom

- De jeugdgezondheidszorg (JGZ) is er voor alle kinderen van 0-18,
- Flexibel invulling geven aan basispakket om daarmee aan te sluiten bij behoeften en mogelijkheden van ouders,
- Anticiperend voorlichten,
- Basisschoolleeftijd belangrijke ontwikkelfase maar relatief weinig contactmomenten met JGZ,
- Ouders hebben behoefte aan palet van vormen van ondersteuning om uit te kiezen, dus eigen regie,
- Beter in beeld komen als GGD bij ouders,
- Mede gefinancierd door ZONMW vanuit een ingediende subsidieaanvraag.

## Doel

- Het buiten de face to face contactmomenten om aanreiken van voorlichting,
- Het vinden van de meest optimale vorm en kanalen om de voorlichting aan te bieden,
- Een aanbod creëren voor de groep met beperkte gezondheidsvaardigheden,
- Verbinding van de Jeugdgezondheidszorg met het basisonderwijs verstevigen,
- De zichtbaarheid en toegankelijkheid van de Jeugdgezondheidszorg voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd vergroten,
- Landelijk een uniform en betrouwbaar aanbod waar alle ouders en alle JGZ organisaties van kunnen profiteren.

## Lessons Learned

Vooraf zoeken naar wat er al is en echt afstemmen op een behoefte, in dit geval van ouders. Insteek van de pilot is het samen met school te verspreiden. Dit vergt veel afstemming. Scholen hebben het druk en het verspreiden van een E-zine wordt makkelijk vergeten. Ook beseffen dat niet iedere ouder behoefte heeft aan dit product. Verder is de kracht van preventie niet direct meetbaar.

## Contactpersoon

Evelyn Groot Bruinderink, [egrootbruinderink@ggdru.nl](mailto:egrootbruinderink@ggdru.nl), 06-30040285



