

## **Brief/mail voor ouders met kind**

### **Beste ouder(s)/verzorger(s),**

U krijgt dit bericht omdat u binnenkort een afspraak hebt met uw kind op het CJG/consultatiebureau.

#### **Aanpassingen CJG/consultatiebureau**

Door het coronavirus hebben wij maatregelen moeten nemen op het CJG/consultatiebureau. Sommige afspraken zullen op het CJG/consultatiebureau zijn. Om deze afspraak zo kort mogelijk te houden, (beeld)bellen wij u ongeveer drie werkdagen vóór deze afspraak. Maar de afspraak kan ook helemaal via (beeld)bellen zijn.

Tijdens de afspraken kunt u uw vragen stellen over opvoeden en opgroeien. We bespreken hoe het met jullie als gezin gaat. Ook bespreken we de ontwikkeling van uw kind.

#### **Volgen van de ontwikkeling van uw kind**

Bij de afspraak op het CJG/consultatiebureau wordt ook de ontwikkeling van uw kind onderzocht. De jeugdverpleegkundige of jeugdarts doet hiervoor een aantal onderzoeken bij uw kind (het van Wiechen onderzoek).

Een deel van deze oefeningen kunt u thuis doen, met vragenlijsten en filmpjes: het DO IT YOURSELF (DIY) van Wiechen. De resultaten daarvan bespreken we tijdens het (beeld)bellen. Op deze manier kan de jeugdverpleegkundige of jeugdarts toch een indruk krijgen van de ontwikkeling van uw kind, vooral als u geen afspraak op het CJG/consultatiebureau hebt. Zo nodig kan dan een extra afspraak gemaakt worden.

#### **Hoe werkt het DIY van Wiechen?**

1. U logt in op de website van TNO: <https://survey.tno.nl/filmpjes>. Daarin zal uitleg gegeven worden wat u moet doen.
2. Met behulp van filmpjes doet u oefeningen met uw kind die passen bij de leeftijd van uw kind.
3. Daarnaast beantwoordt u enkele vragen. De resultaten kunt u alleen zien. U kunt de link naar de resultaten opslaan om later te bekijken.
4. Aan het eind worden een aantal vragen gesteld over hoe u het vond om deze oefeningen te doen.

De link om in te loggen op de TNO website is alleen voor u en uw kind bestemd. Het is niet de bedoeling die met anderen te delen.

#### **Vragen/zorgen over ontwikkeling**

Tijdens het (beeld)bellen bespreken we de oefeningen en de resultaten. Wilt u voor die tijd uw vragen en/of zorgen bespreken? Neem dan contact met ons op.