

## Randvoorwaardelijke implicaties JGZ Richtlijn Houding en bewegen

In dit document wordt beschreven welke veranderingen en aanpassingen worden verwacht dankzij de invoering van deze JGZ Richtlijn. Bijvoorbeeld: wat is het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt aanbevolen in de richtlijn? Welke organisatorische aanpassingen zijn nodig om de richtlijn uit te kunnen voeren, wat zijn de benodigde financiële middelen om dit te realiseren?

Tabel 1 Mate van verandering en aanpassing JGZ Richtlijn Houding en bewegen

Mate van verandering/aanpassing	Nauwelijks	Enigszins	Groot
Verandering in professioneel handelen		x	
Benodigde praktische en organisatorische aanpassingen		x	
Benodigde financiële middelen		x	

### Toelichting

#### 1. Mate van verandering in professioneel handelen

*Hierbij is gekeken naar het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt beschreven in de richtlijn. Hoe groter het verschil hoe meer bijscholing nodig zal zijn.*

In de nieuwe richtlijn zijn een aantal zaken anders ten opzichte van de huidige werkwijze. De grootste veranderingen zijn:

- Het navragen van de familieanamnese voor scoliose (in een persoonlijk contact of via een vragenlijst) op de leeftijd van 9-11 jaar. Bij een positieve familieanamnese op scoliose worden extra contactmomenten (voor de start van de groeispurt) aangeboden om de rug te controleren.
- De JGZ-professional vraagt ouders of de jeugdige in de leeftijdsperioden 1 t/m 4 jaar, 4 t/m 11 jaar en 12 t/m 17 jaar ten minste éénmaal per periode naar het beweeggedrag en beeldschermgedrag. JGZ-organisaties bepalen zelf op welke wijze dit wordt gedaan.
- JGZ-professionals kunnen jeugdigen en hun ouders motiveren om te voldoen aan de Beweegrichtlijnen, zoals opgesteld door Gezondheidsraad (2017) en de WHO (2019).
- De JGZ adviseert en stimuleert scholen en kinderopvang over het gebruik van bewezen effectieve beweeg- en houding interventies.

#### 2. Mate van benodigde praktische en organisatorische aanpassingen

*Hier wordt aangegeven welke organisatorische aanpassingen JGZ-organisaties nodig zijn om ervoor te zorgen dat JGZ-professionals de richtlijn kunnen uitvoeren of welke knelpunten te verwachten zijn die om een organisatorische aanpassing vragen.*

- Een (online) scholing over de richtlijn is wenselijk. Tijdens de instructie is (voor jeugdartsen) aandacht nodig voor praktische vaardigheden met betrekking tot het aanvullend lichamelijk onderzoek en het gebruik van de scoliometer.
- JGZ-professionals dienen te beschikken over de benodigde onderzoeksmaterialen (plankjes ter bepaling beenlengteverschil en scoliometer).
- JGZ-professionals kunnen materialen aanschaffen om het gesprek met ouders en jeugdigen aan te schaffen. De meeste materialen zijn gratis te downloaden of te bestellen. Voor sommige materialen (bijv. praatplaten) dient eerst een (gratis) workshop gevolgd te worden

via Kenniscentrum Sport en Bewegen.

### **3. Mate van benodigde financiële middelen**

*Bovenstaande punten zijn van invloed op de benodigde financiële middelen (ook voor eventuele extra menskracht en tijd). Het gaat hierbij om financiering voor onderstaande activiteiten of materialen.*

- JGZ-organisaties dienen na te gaan of JGZ-professionals beschikken over de benodigde onderzoeksmaterialen. Zo nodig dient materiaal aangeschaft te worden.
  - Plankjes ter bepaling van een beenlengteverschil (kosten ± € 60,00);
  - Scoliometer (kosten ± € 100,00);
  - Bij voorkeur is op JGZ-locaties een onderzoeksbank beschikbaar voor het uitvoeren van het lichamelijk onderzoek (kosten ± € 1000,00).