

VoorZorg 2

Onderzoek naar VoorZorg 2

Je bent in verwachting, wat spannend! Een kindje in je buik betekent veranderingen in je lichaam en in je leven. Je kunt nu al beginnen met goed voor jezelf en voor je kindje zorgen. VoorZorg 2 kan je daarbij helpen.



Wat is VoorZorg 2?

VoorZorg 2 is speciaal voor vrouwen die al een of meer kinderen hebben. Het programma is er voor vrouwen die net wat extra steun kunnen gebruiken, om wat voor reden dan ook. VoorZorg 2 wordt uitgevoerd door een VoorZorgverpleegkundige. Zij geeft (aanstaande) moeders belangrijke informatie en steun. De VoorZorgverpleegkundige kijkt samen met jou waar jij het over wilt hebben.

Waarom onderzoeken we VoorZorg 2?

VoorZorg 2 lijkt op VoorZorg. VoorZorg is voor vrouwen die voor het eerst moeder worden. VoorZorg 2 is speciaal voor vrouwen die al een kindje hebben. Dat betekent dat de informatie en steun die de VoorZorgverpleegkundige geeft ook net iets anders moet zijn. We weten dat VoorZorg aanstaande moeders helpt met een goede start voor moeder en kind. We onderzoeken nu of VoorZorg 2 daar ook bij helpt.

Wie onderzoeken VoorZorg 2?

De onderzoekers zijn van het Verwey-Jonker Instituut, een instituut dat vaker dit soort onderzoek doet. De onderzoekers zijn niet betrokken bij de hulp die jij krijgt. Dat betekent dat je eerlijk kunt zijn over hoe het gaat en over wat je vindt van VoorZorg 2.

Hoe ziet het onderzoek naar VoorZorg 2 eruit?

Om te weten of VoorZorg 2 helpt met een goede start voor jou en je kind, stellen we vragen aan jou en je VoorZorgverpleegkundige over hoe het gaat. We willen graag weten hoe het met jou gaat, met je kindje en met de zorg voor je kindje. We willen ook graag weten wat jij vindt van VoorZorg 2: wat gaat goed? Wat kan er beter? We kunnen bij jou thuis komen of (beeld)bellen. Op verschillende momenten tijdens je zwangerschap en als je kindje geboren is vragen wij jou om een vragenlijst in te vullen of stellen we jou mondeling vragen. Na ieder moment krijg je een

VoorZorg 2

VVV-bon van €25 als bedankje. Als je een partner hebt of de vader van het kindje is betrokken, dan mag hij of zij ook meedoen aan het onderzoek. Dat zou voor het onderzoek heel fijn zijn, omdat we weten dat partners en vaders belangrijk zijn voor hoe het thuis gaat. Ook vaders krijgen een VVV-bon ter waarde van 25 euro al dank.

Wat moet ik doen als ik meedoe aan het onderzoek naar VoorZorg 2?

Je kunt op twee manieren meedoen aan het onderzoek naar VoorZorg 2: je kunt meedoen met het grote onderzoek, met vragenlijsten en interviews of met het kleine onderzoek waarbij alleen de vragenlijsten worden gedaan.

Als je meedoet aan het vragenlijst en interview onderzoek spreken we jou 6 keer. We spreken dan ook anderen in jouw omgeving, zoals jouw verloskundige, over wat zij vinden van VoorZorg 2. De eerste keer is net na de start van VoorZorg 2 en duurt 1-1,5 uur. Daarna zijn er 2 korte afspraken voor de bevalling en 1 korte afspraak net na de bevalling. Daarna zijn er nog twee afspraken van 1-1,5 uur: 6 weken na de bevalling en als je kindje 1 jaar oud is. Zes afspraken betekent 6 keer een VVV-bon van €25. Als je meedoet aan het grote onderzoek vragen we bij de start van VoorZorg 2 en 6 weken na de bevalling ook wat jouw verloskundige vindt van VoorZorg 2. Zes weken na de bevalling vragen we dit ook aan een andere professional van wie jij hulp krijgt en aan iemand uit jouw omgeving. We kijken samen met jou wie dat kunnen zijn.

Als je meedoet aan het vragenlijst onderzoek spreken we jou 3 keer. Die afspraken duren allemaal ongeveer 1-1,5 uur. De eerste keer is ook net na de start van VoorZorg 2. Daarna zijn nog twee afspraken: 6 weken na de bevalling en als je kindje 1 jaar oud is. Drie afspraken betekent 3 keer een VVV-bon van €25.

Wil je meedoen?

Dat is fijn, want door jouw ervaringen met ons te delen kunnen wij de hulp verbeteren! Je kunt aan jouw VoorZorgverpleegkundige laten weten of je mee wilt doen aan het *vragenlijst onderzoek* of het *vragenlijst en interview onderzoek*. Zij geeft dit door aan ons, de onderzoekers.

We plannen de eerste afspraak voor het onderzoek via jouw VoorZorgverpleegkundige.



Wil je meer weten?

Wil je meer weten over VoorZorg 2 of over het onderzoek? Jouw VoorZorgverpleegkundige kan jou hier meer over vertellen. Je mag het ook vragen aan Suzanne Andeweg, een van de onderzoekers. Dan kun je mailen naar sandeweg@verwey-jonker.nl of bellen naar 06-34738621 (ma t/m do, van 9:00-17:00 uur).