



## JGZ in de tijd van de strenge lockdown

14 december 2020

### Uitgangspunt

JGZ is gezondheidszorg en heeft een vitale functie. JGZ stopt niet met haar werkzaamheden, maar gaat door. Ook de hielprik, de neonatale gehoortest en de vaccinaties gaan door, zoals ook de 22 weken vaccinatie aan zwangeren. Mits ouder en/of kind niet ziek is natuurlijk. Zie ook het RVP Nieuws d.d. 15.12.2020.

Vanwege het grote aantal besmette mensen, is het raadzaam - om instemming met ouders en/of jongere - een gedegen afweging te maken welke contacten face-to-face moeten en welke contacten (deels) digitaal en telefonisch gedaan kunnen worden. Geef sowieso extra aandacht c.q. houdt het contact vast met kwetsbare kinderen en gezinnen; overleg hierover met netwerkpartners en scholen. Denk hierbij ook aan leerplicht!

### Face-to-face contacten

Voor alle face-to-face contacten geldt zoals altijd:

- doe vooraf een gezondheidscheck
- houdt 1,5 meter afstand
- was of reinig de handen voor en na elke contact
- gebruik een mondneusmasker en vraag cliënten dit ook te doen
- zorg voor goede ventilatie op de locatie of ruimte waar je bent
- heb specifiek aandacht voor de situatie van de ouders, kinderen en de jongeren zelf. Vraag hier expliciet naar: speciaal de combinatie thuiswerken en kinderen thuis, zonder mogelijkheden tot uitstapjes etc., kan stress geven.
- maak een professionele afweging of face-to-face- contact mogelijk en noodzakelijk is, zo niet doe dan een digitaal of telefonisch contactmoment.

Face-to-face contacten kunnen - met inachtneming van een gedegen gezondheidscheck en alle hygiënemaatregelen - ook tijdens de volledige lockdown doorgang vinden op JGZ-locaties en tijdens huisbezoeken. Bijvoorbeeld voor vaccinaties, lichamelijk onderzoek en problemen in thuissituatie.

### Sluiting scholen en kinderopvang

Gezien de sluiting van onderwijs en opvang is contact houden met deze partners van extra van belang. Probeer juist nog voor de kerstvakantie contact op te nemen om vragen hoe JGZ kinderen, jongeren, ouders en medewerkers van scholen en kinderopvang kan ondersteunen bij (zorg)vragen. Laat scholen en opvang weten dat JGZ een laagdrempelige vraagbaak is voor ondersteuning, advisering en hulp erbij kan halen of doorverwijzing kan verzorgen indien nodig. Verwijs hierbij bijvoorbeeld naar de chatmogelijkheden via de GroeiGids en JouwGGD, de Luisterlijn, jongerenhulponline.nl, ggdsamengezond.nl en allesoverzwanger.nl.



#### Tips:

- Geef onderwijs- en opvangmedewerkers concreet aan welke type vragen ze kunnen stellen aan een jeugdarts of jeugdverpleegkundige.
- Geef de suggestie om een JGZ-bericht in de digitale schoolomgeving te laten plaatsen met daarin bijvoorbeeld: indien je vragen hebt over corona of over eenzaamheid, stress, etc. dan kan je contact opnemen met jouw jeugdarts of jeugdverpleegkundige via ..... (of jouwggd of ouderchat).
- Herhaal je boodschap regelmatig en kijk waar JGZ-berichten nog elders geplaatst kunnen worden. Wellicht in een lesrooster?
- Een jeugdarts of jeugdverpleegkundige kan in een online mentorles wellicht vragen beantwoorden en tips geven over een gezonde leefstijl en het verhogen van de immuniteit.
- Kinderen/jongeren en/of ouders in kwetsbare situaties die al in het vizier zijn van school/kinderopvang of JGZ vooral (beeld)bellenden/appen om te vragen hoe het gaat.
- Vragenlijsten laten invullen in de mentorles om kinderen/jongeren op te sporen waar het thuis of met hem/haarzelf niet goed gaat.
- Vraag scholen om kinderen/jongeren die niet deelnemen aan de online lessen door te geven aan de jeugdarts of jeugdverpleegkundige; zeker als ze zij het idee hebben dat de JGZ een rol in kan spelen ivm problemen thuis, of mentale of fysieke ziekte.
- Kinderen/jongeren en hun ouders die problemen hebben, kunnen gezien worden op JGZ locatie of thuis opgezocht worden. Dit valt onder de vitale functies van de JGZ.
- Aangezien scholen wel open blijven voor kinderen/jongeren die thuis in een kwetsbare situatie zitten en voor wie het beter is naar school te gaan, kun je scholen en opvang aanbieden hen te helpen deze kwetsbare kinderen/jongeren te selecteren. Zoek hierbij evt. de samenwerking met leerplicht.

#### **UITNODIGING:**

Op woensdag 22 december van 15.00 - 16.30 uur organiseert het NCJ een online JGZ Live met als thema **“Ouderschap verdient schouder(s)chap”**

Na een week lockdown willen we voorbeelden ophalen en delen hoe JGZ juist in deze periode haar kracht en kunde richting ouders kan inzetten.

Ben je ook erbij?

Aanmelden kan via de NCJ-site: <https://www.ncj.nl/actueel/agenda/>