

Factsheet JGZ-richtlijn Pesten

Wat levert de richtlijn op?

Pesten is een ingrijpend en veel voorkomend probleem onder jeugdigen. Effectievere signalering zal pestproblematiek in een vroeger stadium aan het licht brengen. Vroegtijdige signalering kan de ontwikkeling van psychische en lichamelijke klachten ten gevolge van pesten verminderen.

De individuele opbrengst voor kinderen en jongeren is een betere psychische en lichamelijke gezondheid, minder schooluitval en betere schoolprestaties.

De maatschappelijke opbrengst is een lagere belasting van het zorgstelsel, de jeugdzorg, en een betere situatie op scholen.

Wanneer de JGZ het 5-stappenplan uitvoert bij gesignaleerde pestproblemen en door effectieve verwijzing kan actie worden ondernomen zodat de juiste partijen – waaronder de school – het pest probleem kunnen oppakken en oplossen.

De richtlijn verschaft leidinggevend en medewerkers in de JGZ aanwijzingen met betrekking tot:

- preventie van pesten;
- een goede signalering en anamnese voor pestproblemen;
- een 5-stappenplan bij gesignaleerde pestproblematiek
- de wijze van communicatie en besluitvorming met ouders en school bij gesignaleerde pestproblemen;
- in te zetten effectieve interventieprogramma's;

Doel van de richtlijn

De richtlijn is bedoeld om de preventie, signalering en aanpak van pestproblemen in de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) te onderbouwen, af te bakenen en te stroomlijnen.

De richtlijn vormt de wetenschappelijke basis voor het signaleren van pesten, de te ondernemen stappen, en de verwijzing naar effectieve interventies.

Waarom deze richtlijn

- Pesten is een actueel en veelvoorkomend probleem bij jeugdigen.
- Pesten kan leiden tot psychische en lichamelijke klachten, slechtere schoolprestaties en schooluitval.
- Op dit moment wordt binnen de JGZ niet systematisch gescreend op pestproblematiek.
- Het aanbod aan anti-pest interventies is zeer divers en niet of onvoldoende gebaseerd op bestaande evidentie.
- Bij de professionals in de JGZ bestaat grote behoefte om te komen tot een eenduidige wijze van signalering van pestproblemen en duidelijkheid over de te ondernemen stappen en de verwijzing naar effectieve interventies.

Activiteiten

- het actief informeren en ondersteunen van ouders ter preventie van de ontwikkeling van pestproblemen;
- het systematisch signaleren van pestproblemen;
- het aanbieden van goede, theoretisch onderbouwde dan wel effectieve interventies afgestemd op de specifieke pestproblematiek;
- het structureel onderhouden en zo nodig verbeteren van de samenwerking met ketenpartners – onder andere de scholen - in de regio.

Randvoorwaarden

Mbt scholing

- Organiseren van scholing/ inhoudelijke instructie van de richtlijn.
- JGZ-professionals dienen op de hoogte te zijn van actuele ontwikkelingen rondom social media en de effecten hiervan op jeugdigen.

Mbt instrumenten en interventies

Het is van belang dat de JGZ organisatie:

- beschikt over een overzicht van de in de regio beschikbare anti-pestinterventies die in de richtlijn worden aanbevolen;

Mbt invoering

- Afname van de uitgebreidere anamnese en ook de volgerantwoordelijkheid bij gesignaleerde pestproblematiek kost extra tijd.