

4 ss-en test Overzichtsformulier

Naam

Geboortedatum

	niveau -I 2.0 jaar	niveau 0 3.0 jaar	niveau I 4.0 jaar	niveau II 5.0 jaar	niveau III 6.0 jaar	niveau IV 7.0 jaar	niveau V 8.0 jaar	niveau VI 9.0 jaar	niveau VII 10.0 jaar	niveau VIII 11.0 jaar	niveau IX 12.0 jaar
Stilstaan Vaardigste been <input type="radio"/> LI <input type="radio"/> RE Andere been <input type="radio"/> LI <input type="radio"/> RE	stapt over 4 cm <input type="text"/>	stapt over 14 cm <input type="text"/>	staat 3 sec. op één been <input type="text"/>	staat 6 sec. op één been <input type="text"/>	staat 13 sec. op één been <input type="text"/>	staat 20 sec. op één been <input type="text"/>	staat 25 sec. op één been <input type="text"/>	staat 30 sec. op één been <input type="text"/>	staat 40 sec. op één been <input type="text"/>	5 sec. op één been ogen dicht <input type="text"/>	10 sec. op één been ogen dicht <input type="text"/>
	stapt over sloot 10 cm <input type="text"/>	stapt over 10 cm <input type="text"/>	stapt over 20 cm <input type="text"/>	staat 3 sec. op één been <input type="text"/>	staat 10 sec. op één been <input type="text"/>	staat 15 sec. op één been <input type="text"/>	staat 20 sec. op één been <input type="text"/>	staat 25 sec. op één been <input type="text"/>	staat 35 sec. op één been <input type="text"/>	3 sec. op één been ogen dicht <input type="text"/>	5 sec. op één been ogen dicht <input type="text"/>
Springen 1 - Kracht - Vaardigste been <input type="radio"/> LI <input type="radio"/> RE Andere been <input type="radio"/> LI <input type="radio"/> RE	stapt van 12 cm <input type="text"/>	stapt van 24 cm <input type="text"/>	hinkelt 3 x <input type="text"/>	hinkelt 10 x <input type="text"/>	hinkelt 15 x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt 12 x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt 10 x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt 9 x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt 8 x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt 7 x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt 5 x over 9 meter <input type="text"/>
	stapt van 6 cm <input type="text"/>	stapt van 18 cm <input type="text"/>	hinkelt 2 x <input type="text"/>	hinkelt 5 x <input type="text"/>	hinkelt 10 x <input type="text"/>	hinkelt 15 x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt 12 x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt 10 x over 9 meter <input type="text"/>	hinkelt 9 x over 9 meter (<1.40) <input type="text"/>	hinkelt 8 x over 9 meter (<1.50) <input type="text"/>	hinkelt 6 x over 9 meter (<1.60) <input type="text"/>
Springen 2 - Coördinatie -	komt (ongelijk) los van de grond 3 x <input type="text"/>	springt met 2 benen tegelijk omhoog 3 x <input type="text"/>	spreid- sluit sprong 6 x <input type="text"/>	spreid- sluit sprong 12 x <input type="text"/>	huppelt 16 x <input type="text"/>	wissel- sprongen 16 x <input type="text"/>	spreid - kruis zonder wisseling 16 x <input type="text"/>	spreid - kruis voor spreid - kruis achter 16 x <input type="text"/>	spreid - kruis voor spreid - kruis achter met klap op kruis 16 x <input type="text"/>	wissel-wissel - spreid - sluit 16 x <input type="text"/>	spreid-sluit- sprong maken klap op spreid 16 x <input type="text"/>
Stuiten 	houdt een ballon 2 x hoog <input type="text"/>	houdt een ballon 5 x hoog <input type="text"/>	houdt een ballon 10 x hoog <input type="text"/>	5 x 'laat vallen - stuit - pak' <input type="text"/>	stuit 15 x met voorkeurshand <input type="radio"/> rechts <input type="radio"/> links <input type="text"/>	stuit 15 x met 'andere' hand <input type="radio"/> rechts <input type="radio"/> links <input type="text"/>	dribbelt 6 x om pylonen in 0-baan in 30 sec. <input type="text"/>	dribbelt 7 x om pylonen in 0-baan in 30 sec. <input type="text"/>	dribbelt 8 x om pylonen in 8-baan in 30 sec. <input type="text"/>	dribbelt 9 x om pylonen in 8-baan in 30 sec. <input type="text"/>	stuit 15 x zonder naar de bal te kijken <input type="text"/>