

Factsheet JGZ-richtlijn Angst

Wat levert de richtlijn op?

De JGZ professional

- Kan op uniforme manier normale angst, problematische angst of angststoornis herkennen en signaleren;
- Geeft voorlichting, ondersteuning mbv preventieve interventies en leidt zo nodig toe naar andere zorg en samenwerking in de keten
- Kan, bij opvolging van de richtlijn, angst bij jeugdigen vroegtijdig herkennen en waar mogelijk normaliseren of indien nodig op tijd interveniëren, Jeugd-GGZ consulteren of ernaar verwijzen
- Kan het verwijstraject monitoren

Waarom deze richtlijn

Angststoornis komt bij 2,5% van de jonge kinderen (2-3jaar) voor en bij 11% van de jeugdigen van 13 tot 18 jaar.

De JGZ professional kan

- ❖ Vroegtijdig signaleren, normaliseren, ondersteunen en toeleiden naar andere zorg
- ❖ Onderscheid maken tussen normale angst, problematische angst of een angststoornis
- ❖ Samen met de individuele jeugdigen (en ouder) mbv de richtlijn de juiste afwegingen maken

Doel van de richtlijn

De JGZ professional kan:

- Onderscheid maken tussen normale angst, problematische angst of een angststoornis
- Analyse maken van te beïnvloeden beschermende en belemmerende factoren
- Angstspecifieke anamnese af nemen indien uitslagen van signaleringsinstrument, observaties of signalen daar aanleiding toe geven.
- Bij signalen van problematische angst naast psycho educatie en advisering watchfull waiting inzetten.
- Keuze maken uit verschillende geïndiceerde preventieve interventies bij specifieke angstklachten.
- Jeugd GGZ consulteren voor advies of verwijzen voor diagnostiek en behandeling.
- Het verwijstraject monitoren.

Activiteiten

- Angstspecifieke anamnese afnemen op geleide van verhoogde score generiek signaleringsinstrument, eigen observatie of signalen van jeugdige, ouder of ketenpartner (15 minuten)
- Geven van psycho-educatie en adviezen aan jeugdige en/of ouder over ontstaan en omgaan met de angst
- Monitoren door watchfull waiting
- Bieden van geleide zelfhulp, geïndiceerde preventieve interventie of kortdurende begeleiding
- Consulteren of verwijzen naar Jeugd GGZ

Randvoorwaarden

M.b.t .scholing

- ❖ Scholing onderscheid normale angst- problematische angst
- ❖ Scholing over risico - en beschermende factoren bij angst
- ❖ Scholing in het stellen van specifieke vragen over angst en angstproblematiek
- ❖ Scholing in geven van psycho-educatie bij angst
- ❖ Scholing over verschillende preventieve interventies bij angst (en evt schoolverzuim)
- ❖ Kennis van ketenpartners in de regio
- ❖ Afstemmen informatie overdracht bij en na verwijzing
- ❖ Mbt schoolverzuim kennis hebben van symptomen schoolverzuim, uitvragen van schoolverzuim, kennis van schoolsysteem en ketenpartners en mogelijk coachen van scholen bij verzuim als gevolg van angst

M.b.t .invoering

- ❖ Financiële middelen voor scholing professionals
- ❖ Binnen de JGZ-organisatie afspraken maken over tijdsinvestering
- ❖ Buiten de JGZ-organisatie samenwerking zoeken en afspraken maken met ketenpartners. Op organisatieniveau en op lokaal/regionaal niveau.