

## WAT KINDEREN BEZIGHOUDT IN CORONATIJD

Periode 14 december 2020 t/m 10 januari 2021

### Waarom deze hand-out?

In het voorjaar hebben we onze data (forum, (jongeren)chat & telefoon) geanalyseerd om een beeld te krijgen wat kinderen bezighield in coronatijd. De afgelopen weken is er weer veel contact met ons opgenomen door kinderen over het coronavirus, de lockdown en de gevolgen die kinderen hierdoor ervaren. Deze hand-out schetst een beeld van wat kinderen heeft beziggehouden in de maand vanaf de lockdown die 14 december is aangekondigd. We vergelijken deze periode met dezelfde periode vorig jaar en met de lockdown maand in het voorjaar. Op deze manier geven we kinderen een stem. Wij delen nooit de inhoud van individuele gesprekken, omdat kinderen bij ons in vertrouwen praten.

### Andere verhoudingen

In de top 5 hoofdonderwerpen zien we dat kinderen contact opnemen over dezelfde thema's tijdens de lockdown in het voorjaar als in de huidige lockdown. We zien echter andere verhoudingen. Het hoofdonderwerp seksualiteit is en blijft een populair onderwerp. Maar waar emotionele problemen in het voorjaar op plek 4 stond, staat deze nu op plek 2. Tenslotte zien we ook dat in verhouding meer 16 en 17 jarigen (van 17% naar 26%) en jongens (van 43% naar 50%) contact met ons opnemen ten opzichte van de eerste lockdown.

### Top 5 lockdown voorjaar

Hoofdonderwerpen (chat en telefoon)

1. Seksualiteit
2. Thuis en familie
3. Relaties en liefde
4. Emotionele problemen
5. Geweld

### Top 5 huidige lockdown

Hoofdonderwerpen (chat en telefoon)

1. Seksualiteit
2. Emotionele problemen
3. Relaties en liefde
4. Geweld
5. Thuis en familie

### Meer en zwaardere chats

Alhoewel kinderen bij De Kindertelefoon over ALLES mogen praten, zien wij dat er in de huidige lockdown meer contact werd opgenomen over zwaardere onderwerpen. Zo namen gesprekken over emotionele problemen met 21% toe ten opzichte van de lockdown in het voorjaar. Sinds dit coronajaar is de verhouding telefonie/chat verschoven. In de huidige lockdown was het aandeel chats 29%, tegenover 24% vorig jaar. Chats duren meestal langer en er worden vaak zwaardere onderwerpen in besproken. Mogelijk voelen kinderen thuis minder de ruimte om te bellen en zijn zij genoodzaakt om te chatten.

## WAT VERANDERDE TIJDENS DEZE LOCKDOWN?

### Meer emotionele problemen

Tijdens deze lockdown zijn er meer gesprekken gevoerd over emotionele problemen ten opzichte van vorig jaar en de lockdown in het voorjaar. Bij sommige kinderen namen hun mentale klachten toe of was het juist de aanleiding voor het ontwikkelen hiervan. Sommigen ervoeren sombere gevoelens al tijdens de lockdown in het voorjaar en waren bang voor een terugval in de tweede lockdown. Kinderen vertelden dat het leven niet meer leuk is met corona, dat alle veranderingen niet bij te houden zijn en dat zij stress ervaren. Ook voelden kinderen zich alleen, eenzaam en somber door een gebrek aan sociale contacten en afleiding door school, hobby's en sport.

### Meer zorgen om school

Gesprekken over huiswerk en toetsen namen ten opzichte van de lockdown in het voorjaar niet zozeer toe, maar de zorgen over school waren wel groter. Kinderen geven aan moeite te hebben met de schoolsluiting. Zij vinden het lastig om thuis geconcentreerd en gemotiveerd te blijven of ervaren online lessen als chaotisch en vermoeiend. Sommigen maken zich zorgen om hun cijfers. Daarnaast heeft niet ieder kind een rustige plek om thuis te leren. Ook missen zij school als sociale omgeving.

### Vergeleken met de lockdown in het voorjaar:

31% meer gesprekken over zelfdoding

31% meer gesprekken over eenzaamheid

16% meer gesprekken over depressie

12% meer gesprekken over angsten

### Somberder en eenzamer

Ten opzichte van de eerste lockdown gingen we van gemiddeld 16 naar 21 gesprekken per dag over zelfdoding. Bij het onderwerp eenzaamheid gingen we van 6 naar 8 gesprekken per dag. Waar we vorig jaar nog gemiddeld 13 gesprekken per dag voerden over depressie, waren dat er 14 tijdens de lockdown in het voorjaar en 16 tijdens de huidige lockdown. Naar verhouding namen meer 16 en 17 jarigen contact op over emotionele problemen (van 26% vorig jaar naar 34% tijdens de huidige lockdown).

### Meer digitaal pesten

Pesten op het schoolplein verplaatste zich naar de online omgeving. Gesprekken over digitaal pesten verdubbelden ruim ten opzichte van vorig jaar (van gemiddeld 2 naar 5 gesprekken per dag) en namen ook na de eerste lockdown met bijna 30% toe.

### Meer verveling

Er is een ruime verdubbeling te zien van gesprekken over verveling ten opzichte van vorig jaar, al is dit iets minder dan tijdens de eerste lockdown. Kinderen missen sport en hun hobby's.

## Meer huiselijk geweld

Kinderen voerden 10% meer gesprekken over (getuige zijn van) huiselijk geweld vergeleken met de lockdown in het voorjaar. Vorig jaar voerden we hier gemiddeld 14 gesprekken over per dag. Tijdens de eerste lockdown waren dit 16 gesprekken; in de huidige lockdown 18. Opvallend bij dit onderwerp was dat er in verhouding meer jongens contact opnamen tijdens de huidige lockdown (45%) dan tijdens de lockdown in het voorjaar (31%). Ook zien we dat kinderen tussen de 10 en 12 jaar in verhouding iets meer contact opnamen over dit onderwerp (van 25% naar 34%). Ook nu zitten gezinnen weer meer op elkaars lip door de schoolsluiting en aangescherpte maatregelen. Kinderen vertellen dat zij last hebben van drukte of spanningen en ruzies thuis, die zij met hun ouder(s) hebben of die ouders onderling hebben.

### Vergeleken met de lockdown in het voorjaar:

- 43% minder gesprekken over uitmaken
- 32% minder gesprekken over vriendschap
- 31% minder gesprekken over liefdesverdriet
- 25% minder gesprekken over verliefdheid
- 20% minder gesprekken over verkering

### Minder 'normale puberzaken'

Ten opzichte van de lockdown in het voorjaar gingen we van gemiddeld 10 gesprekken per dag over vriendschap naar 7. Waar we vorig jaar nog gemiddeld 20 gesprekken per dag voerden over verliefdheid, waren dat er 18 tijdens de lockdown in het voorjaar en 14 tijdens de huidige lockdown.

## Minder sociaal contact

Kinderen vinden het jammer dat zij nu minder met hun vrienden of vriend(in) kunnen afspreken. Sommige kinderen voelen zich daarom alleen. Zowel vergeleken met vorig jaar als vergeleken met de eerste lockdown namen gesprekken met ons over vriendschap, verkering, verliefdheid en uitmaken af.

## Steun op het forum

Op het forum wordt er ook gesproken over corona en de lockdown. Kinderen wisselen hun meningen uit over de maatregelen, herkennen zichzelf in verhalen van anderen, steunen elkaar en geven elkaar tips om deze tijd door te komen. Ook adviseren ze elkaar om iemand in vertrouwen te nemen wanneer het niet goed gaat.

## Over De Kindertelefoon

De Kindertelefoon is dé plek in Nederland waar kinderen van 8 tot 18 jaar gratis en vertrouwelijk kunnen praten over onderwerpen die ze niet durven, kunnen of willen bespreken in hun eigen omgeving. Dit kan gaan over onderwerpen zoals verliefdheid, pesten, maar ook over bijvoorbeeld problemen thuis. Ofwel, kinderen kunnen bij De Kindertelefoon elke dag over ALLES praten.