

TRIPLE P:

# Positief Opvoeden in onzekere tijden

De coronacrisis heeft veel impact op het dagelijks leven van ouders en gezinnen. Juist nu is het belangrijk dat ouders toegang hebben tot ondersteuning bij ouderschap en opvoeding. Triple P ontwikkelt (online) informatie voor ouders en ondersteunt daarnaast Triple P getrainde professionals bij de uitvoering van het programma op afstand: telefonisch of online. In deze folder kunt u lezen welke mogelijkheden de methode Triple P biedt, juist nu tijdens de coronacrisis.

ouders

## FOLDERS EN FLYERS VOOR OUDERS (IN MEERDERE TALEN)

### Folder Opvoeden tijdens de coronacrisis (NI, Eng, Fr, Du, Sp, Japans)

De coronacrisis is een uitdaging voor alle gezinnen. In deze stressvolle tijd wil je als ouders zorgen voor de veiligheid en het welzijn van je gezin met jonge kinderen.

[Bekijk de folder](#)



### Folder Opvoeden van tieners tijdens de coronacrisis

(NI, Eng, Du)

De coronacrisis is een uitdaging voor alle gezinnen. In deze stressvolle tijd wil je als ouders zorgen voor de veiligheid en het welzijn van je gezin met tieners.

[Bekijk de folder](#)



## Folder Werk en gezin combineren

(NI, Eng, Fr, Du, Sp)

De coronacrisis heeft invloed op de balans tussen werk en gezin. Hoe kun deze balans het beste bewaren.

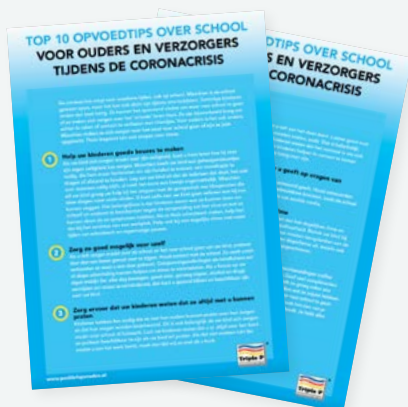
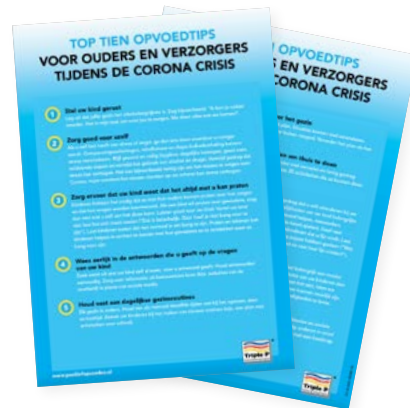
[Bekijk de folder](#)

## Top 10 opvoedtips

(NI, Eng, Fr, Du, Sp, Arab, Turks, Tigrinya, Farsi)

Tien korte tips over opvoeden tijdens de coronacrisis.

[Bekijk de tips](#)



## Top 10 opvoedtips over school

(NI, Eng, Fr, Du, Sp)

Tien korte tips over naar school gaan en online leren tijdens de coronacrisis.

[Bekijk de tips](#)

## BEELDVERHALEN VOOR LAAGGELETTERDE OUDERS (ONTWIKKELD IN SAMENWERKING MET PHAROS)



### Corona, thuisblijven en opvoeden

Een beeldverhaal over opvoeden tijdens Corona en het samen thuisblijven.

[Bekijk het beeldverhaal](#)

### Stress en opvoeden

Een beeldverhaal over de toename van stress door corona en de invloed hiervan op het opvoeden.

[Bekijk het beeldverhaal](#)



### Online magazine

'Positief Opvoeden in onzekere tijden' is een online magazine dat ouders en opvoeders op hun telefoon of laptop kunnen lezen. Het bevat artikelen, interviews, verhalen van ouders en een ontspanningsoefening.

[Bekijk het online magazine](#)



## Het werkt

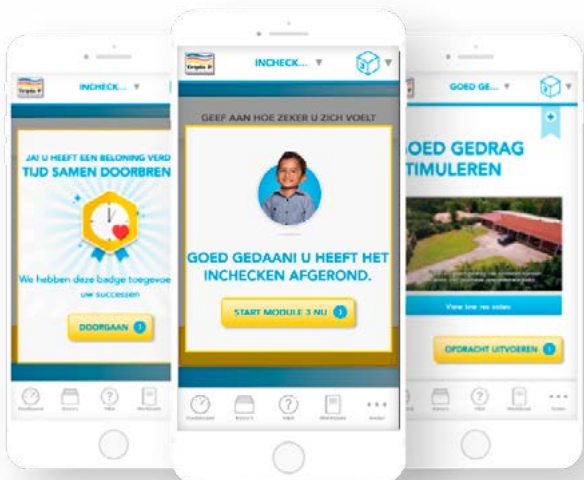


Triple P Online

## Triple P Online

Veel ouders hebben voorkeur voor online opvoedondersteuning. Triple P Online - 8 online modules met korte filmpjes en oefeningen over Positief Opvoeden - biedt hiervoor uitkomst. Ouders kunnen zo zelf bepalen waar, wanneer en in welk tempo zij het programma volgen. Het programma is beschikbaar in meerdere talen.

[Meer informatie](#)





**Veel organisaties en professionals werken al met Triple P. De bestaande materialen zijn heel geschikt om ook nu tijdens de coronacrisis in te zetten. Denk bijvoorbeeld aan de tipsheets: Ouderschap, Stress de baas blijven, Schermtijd, Huiswerk maken en de tipsheets voor ouders van tieners: Omgaan met depressie en Omgaan met angst.**

PROFESSIONALS

## TRIPLE P OPGELEIDE PROFESSIONALS

Voor Triple P getrainde professionals is informatie beschikbaar over het aanbieden van Triple P op afstand.



### Opfris- of themabijeenkomsten voor professionals

Voor professionals die al enige tijd geleden zijn opgeleid is het mogelijk om een opfrisbijeenkomst te organiseren. Ook kan een verdiepingsworkshop op maat ontwikkeld worden, bijvoorbeeld over het digitaal aanbieden van de oudercursus of een Webinar. Neem bij interesse contact met ons op.

### Triple P trainingen voor professionals

Triple P biedt een variatie aan trainingen voor professionals zowel voor het voeren van individuele gesprekken als lezingen, workshops of oudercursussen. Daarnaast zijn er aparte interventies over gezonde leefstijl en echtscheiding.

[Zie alle trainingen](#)



*Al onze trainingen kunnen online aangeboden worden. Bij meer dan 10 deelnemers (tot maximaal 20 deelnemers) geldt een incompany prijs.*

TRIPLE P: Positief Opvoeden in onzekere tijden



[Bekijk alle materialen & vertalingen](#)

## Meer informatie?

Neem contact met ons op:

Cecile Winkelman

[cecile@triplep.net](mailto:cecile@triplep.net)

035-7370757

[www.triplep-nederland.nl](http://www.triplep-nederland.nl)



*Triple P Nederland is onderdeel van de Families Foundation*