

BIJLAGE 4: EET EN BEWEEGDAGBOEK 0-2 JAAR

Naam:

Geboortedatum:

Graag voor het volgende bezoek gedurende één dag invullen wat uw kind gedronken/gegeten heeft en wat hij/zij deed gedurende de dag. Het dagboek is ingevuld op een weekdag/weekenddag*. (*Doorhalen wat niet van toepassing is.)

Voeding	
<i>Bijvoorbeeld 150 ml flesvoeding; 1 hapje; 200 ml ongezoete pap; halve appel; 1 boterham met smeerkaas etc.</i>	
Ochtend	
Middag	
Avond	
Nacht	