

Opleiding tot trainer SamenStarten

Hoe breng ik op inspirerende wijze de werkwijze van het SamenStarten onder de aandacht? Hoe zorg ik ervoor dat professionals voldoende competenties ontwikkelen, zodat zij SamenStarten omarmen en succesvol toepassen?

Tijdens het train-de-trainer traject wordt je opgeleid om de basistraining SamenStarten zelfstandig te gaan geven binnen de SamenStarten-organisaties. Aandacht voor de didactische vaardigheden, die je als trainer kunt inzetten en de verschillende niveaus van leren (kennis, attitude en gedrag) zijn belangrijke onderdelen van het programma. Daarnaast zal aandacht besteed worden aan de diverse onderdelen van de SamenStarten-basistraining.

Na twee dagen theorie gevolgd te hebben, ga je in de praktijk de basistraining SamenStarten geven (training on the job). Deze training on the job zal worden opgenomen op video ter ondersteuning van het individuele leerproces. Het definiëren van sterkste en ontwikkelpunten zal, net als in VIB-SamenStarten, een belangrijk onderdeel zijn van het leerproces. Vanuit wat goed gaat, zal gewerkt worden aan doorontwikkeling op eventuele aandachtspunten.

Nadat iedereen een training on the job heeft gegeven zal een derde afsluitende trainingsdag georganiseerd worden, waarbij de laatste punten op de i gezet worden.

De aansluiting van SamenStarten bij de huidige JGZ-praktijk is continu een belangrijk ontwikkelpunt. Tijdens het traject, maar ook daarna, willen we jullie uitnodigen om mee te denken over hoe we de aansluiting optimaal kunnen vormgeven.

Programma

Dag 1

29 januari, 9.30-17.00 uur, bij het NCJ

Tijdens dag 1 van het train-de-trainer traject maak je kennis met de didactische vaardigheden die nodig zijn voor het succesvol trainen van JGZ-professionals. Omdat dit onderdeel voor meerdere professionals interessant is, sluiten bij punt 1 en 2 ook professionals vanuit een andere achtergrond aan.

1. Kennismaken en inventariseren van de wensen en verwachtingen
2. Aandacht voor de didactische vaardigheden en verschillende niveaus van leren
 - hoe train je professionals?
3. Voor de SamenStarten-trainers: toelichting verder trainingstraject SamenStarten

Vorbereiding dag 1

Ter voorbereiding op deze dag willen we jullie vragen om over de volgende vragen na te denken:

1. Aan welke training heb jij veel gehad?
2. Wie heeft jou geïnspireerd?

Neem jouw input mee naar de bijeenkomst!

Dag 2

18 februari, 9.00-17.00 uur, bij het NCJ

Tijdens dag 2 staat de Basistraining SamenStarten, de training die je als trainer zult gaan geven aan jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen centraal.

Basistraining SamenStarten

1. Inhoudelijk:
 - a. Theorieën
 - b. Oefenen met diverse onderdelen
2. Praktisch; wie doet wat bij de organisatie van een SamenStarten-training

Voorbereiding dag 2

Ter voorbereiding van de tweede dag van het train-de-trainer traject dien je de volgende documenten te bestuderen:

1. Landelijk Draaiboek SamenStarten (versie februari 2019) met onderstaande bijlagen:
 - bijlage 1 Landelijk professioneel kader
 - bijlage 2 Achtergrond domeinen SamenStarten
 - bijlage 3 Te bespreken onderwerpen
 - bijlage 4 Evaluatieformulier beeldopnames
 - bijlage 5 Gesprekstechnieken JGZ
2. Richtlijnen gesprekstechnieken SamenStarten
3. Bronfenbrenner: 'Ecological models of Human Development'
4. Onderbouwing SamenStarten (NCJ)
5. Ouderschap
 - Investeren in ouderschap (NCJ)
 - Ouderschapstheorie van Alice van der Pas (NCJ)
6. Programma Basistraining SamenStarten (versie februari 2019)
7. Powerpoint Basistraining SamenStarten (versie februari 2019)
8. Toelichting Opleidingstraject SamenStarten voor JGZ-professionals (versie februari 2019)

Videocamera

Omdat het gebruik van videomateriaal een belangrijk onderdeel van het traject is, verzoeken we je om tijdens dag 2 een videocamera mee te nemen.

Training-on-the-job

Uitvoering en planning in overleg met het NCJ (binnen een termijn van 4 maanden)

Dag 3

Juni 2019

Evaluatie van de training-on-the-job